УТВЕРЖДАЮ:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

« » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2015 г.

Заведующая МДОУ № 27

Махалова Т.В.

**ЦИКЛОГРАММА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

инструктора по физическому воспитанию, МДОУ № 27 «Цветик-семицветик»

на 2015-2016 учебный год

|  |
| --- |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК – 7.45 – 12.45** |
| **7.40 – 7.49**  | приход на работу, проветривание помещения, подготовка к зарядке; |
| **7.50 – 8.40 с/з** | утренняя гимнастика: старшие группы № 8, 9; подготовительные группы № 12, 3, 7 (1, 2-я неделя) |
| **7.50 – 8.30 м/з** | утренняя гимнастика: средние группы № 6,13; старшая и п/г группы №11, 4 (3, 4-я неделя) |
| **9.00 – 9.25** | физкультурное занятие, **старшая группа № 8;** |
| **9.30 – 9.50** | физкультурное занятие, **средняя группа №13;** |
| **10.20 – 10.50** | физкультурное занятие, **старшая группа № 9;** |
| **10.55 – 11.55** | проветривание помещения, отдых; |
| **12.00 – 12.25** | физкультурное занятие, **подготовительная группа № 7;** |
| **12.30 – 12.55** | проветривание помещения, уборка инвентаря; |
|  |
| **ВТОРНИК – 7.45 – 15.30** |
| **7.40 – 7.49**  | приход на работу, проветривание помещения, подготовка к зарядке; |
| **7.50 – 8.40 с/з** | утренняя гимнастика: старшие группы № 8, 9; подготовительные группы №12, 3, 7; (1, 2-я неделя) |
| **9.00 – 9.30**  | Физкультурное занятие, **подготовительная группа 4;** |
| **9.40 – 10.05** | физкультурное занятие, **старшая группа № 11;** |
| **10.20 – 10.50** | физкультурное занятие, **подготовительная группа № 3;** |
| **10.55 – 11.55** | проветривание зала, уборка оборудования, отдых; |
| **12.00 – 12.30** | физкультурное занятие, **подготовительная группа № 12;** |
| **12.35 – 13.00** | проветривание зала, уборка инвентаря; |
| **13.00 – 14.30** | работа с методической литературой, документацией, подготовка к занятиям; |
|  |
| **СРЕДА – 7.45 – 16.30** |
| **7.35 – 7.49** | приход на работу, проветривание помещения, подготовка к зарядке; |
| **7.50 – 8.40 с/з** | утренняя гимнастика: старшие группы № 8, 9; подготовительные группы № 12, 3, 7 (1,2 неделя) |
| **9.00 – 9.20** | физкультурное занятие, **средняя группа №13;** |
| **9.30 – 9.50** | физкультурное занятие, **средняя группа №6;** |
| **10.20 – 10.50** | физкультурное занятие, **подготовительная группа № 7;** |
| **10.55 – 11.15** | проветривание зала, уборка инвентаря; |
| **11.20 – 13.05** | работа с документацией, подготовка к занятиям; |
| **13.10 – 15.00** | участие в педсоветах, совещаниях, семинарах (согласно плану работы); |
| **15.30 – 16.00** | **кружок «Быстрее, выше, сильнее»;** |
| **16.05 – 16.20** | уборка инвентаря, проветривание зала; |
|  |
| **ЧЕТВЕРГ – 7.45 – 15.30** |
| **7.35 – 7.49** | приход на работу, проветривание помещения, подготовка к зарядке; |
| **7.50 – 8.40 с/з** | утренняя гимнастика: старшие группы № 8, 9; подготовительные группы № 12, 3, 7 (1,2 неделя) |
| **9.00 – 9.25** | физкультурное занятие, **старшая группа № 9;** |
| **9.40 – 10.05** | физкультурное занятие, **старшая группа № 11;** |
| **10.55 – 11.55** | проветривание зала, уборка оборудования, отдых; |
| **12.00 – 12.25** | физкультурное занятие, **старшая группа № 8;** |
| **12.35 – 13.00** | проветривание зала, уборка инвентаря; |
| **13.05 – 14.00** | работа с методической литературой, подготовка к занятиям; |
|  |
| **ПЯТНИЦА – 7.45 – 15.30** |
| **7.35 – 7.49** | приход на работу, проветривание помещения, подготовка к зарядке; |
| **7.50 – 8.40 с/з** | утренняя гимнастика: старшие группы № 8, 9; подготовительные группы № 12, 3, 7 (1,2 неделя) |
| **9.00 – 9.20** | физкультурное занятие, **средняя группа №6;** |
| **9.40 – 10.10** | физкультурное занятие, **подготовительная группа № 12;** |
| **10.20 – 10.50** | физкультурное занятие, **подготовительная группа № 4;** |
| **12.35 – 13.00** | проветривание зала, уборка инвентаря; |
| **12.00 – 12.30** | физкультурное занятие, **подготовительная группа № 3;** |
| **12.35 – 13.00** | проветривание зала, уборка инвентаря; |
| **13.00 – 14.00** | работа с планами, картотекой, методической литературой, подготовка к занятиям; |
| **14.05 – 14.45** | посещение, просмотр и консультирование по гимнастике после сна; |

Инструктор по физвоспитанию: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Себесюк Е.М.