

УТВЕРЖДАЮ  
 « 02 » сентября 2015 г.  
 Заведующая МДОУ № 27  
 Махалова Т.В.



## ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ

по физическому воспитанию в ДОУ № 27 «Цветик-семицветик» на 2015-2016 учебный год

**Цель:**

Формирование основ гармоничного физического, психического и эмоционального здоровья детей.

**Задачи:**

**Оздоровительные:**

- укрепление здоровья;
- содействие всестороннему развитию функций и систем организма;
- повышение работоспособности и закаливание организма;

**Образовательные:**

- формирование основ здорового образа жизни;
- формирование основных двигательных умений и навыков;
- развитие физических качеств;

**Воспитательные:**

- формирование интереса и потребности к занятиям физической культурой;
- содействие всестороннему развитию ребенка, формированию морально-нравственных, эстетических и духовных ценностей средствами физической культуры;

№	содержание работы, мероприятия	сроки	ответственный
<b>Методическая работа</b>			
1.	Составление плана работы на год	до 03.09.2015 г.	инструктор по ФВ
2.	Подбор комплексов утренней гимнастики для возрастных групп (подготовительный, старший, средний возраст)	до 02.09.2015 г.	инструктор по ФВ
3.	Подготовка комплексно-тематического планирования для групп среднего, старшего и подготовительного возрастов	август-сентябрь	инструктор по ФВ
4.	Подборка методической литературы, ее обновление	в течение года	инструктор по ФВ
5.	Подобрать комплексы гимнастики после сна для всех возрастных групп	сентябрь-октябрь	инструктор по ФВ
6.	<b>Изучение основных нормативных и методических документов:</b> - требования САНпин; - ФГОС дошкольного образования; - ООП ДОУ; - Программа духовно-нравственного воспитания и развития ДОУ «Родник»; - правила внутреннего трудового распорядка, инструкции; - должностные инструкции;	сентябрь-ноябрь (в течение года)	инструктор по ФВ
7.	Открытое занятие: «Народные игры на прогулке»	март	инструктор по ФВ
<b>Физкультурно-оздоровительная работа</b>			
1.	Обработать данные медосмотра	сентябрь	инструктор по ФВ, медсестра
2.	Провести диагностику физической подготовленности детей	август-сентябрь; апрель-май	инструктор по ФВ

3.	Осуществлять медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях;	в течение года	инструктор по ФВ, ст. воспитатель, медсестра
4.	Обеспечить контроль по закаливанию детей в сочетании с занятиями утренней гимнастикой и гимнастикой после сна	в течение года	инструктор по ФВ, ст. воспитатель, медсестра
5.	<b>Закаливающие мероприятия в режиме дня (консультации, практическая помощь, рекомендации):</b> - закаливающая ходьба босиком, гимнастика после сна, водные процедуры, воздушные и солнечные ванны, дыхательная гимнастика, оздоровительный бег на воздухе;	ежедневно, в течение года	инструктор по ФВ, ст. воспитатель, медсестра, воспитатели групп
6.	Прием нормативов физкультурно-оздоровительного комплекса «Здоровое поколение»	апрель-май	инструктор по ФВ
<b>Физкультура в режиме дня</b>			
1.	Утренняя гимнастика	ежедневно	инструктор по ФВ
2.	Физкультурные занятия	по расписанию	инструктор по ФВ
3.	Подвижные игры на прогулке	ФК на улице (согласно планированию)	воспитатели групп (инструктор ФК)
4.	Двигательные разминки и физкультминутки	ежедневно	воспитатели групп
5.	Гимнастика после сна	ежедневно	воспитатели групп
6.	Индивидуальная работа с детьми (по результатам диагностики)	вторник, среда ежедневно	инструктор по ФВ, воспитатели групп
7.	Самостоятельная двигательная активность детей	ежедневно	воспитатели групп
8.	Физкультурные досуги	раз в месяц	инструктор по ФВ
9.	Физкультурные праздники	январь, июнь	инструктор по ФВ
10.	Физкультурная секция «Быстрее, выше, сильнее»	среда	инструктор по ФВ
<b>Организационно-массовая работа</b>			
1.	Организация и проведение физкультурных праздников	январь, июнь	инструктор по ФВ, воспитатели, муз. руководитель
2.	Оказание помощи в подготовке и обновлении информации на стендах «спортивных уголков» в группах	1 раз в месяц	инструктор по ФВ, воспитатели групп
3.	Обновление спортивного стенда с информацией для родителей	1 раз в квартал	инструктор по ФВ
4.	Подготовка команды и участие в муниципальных спортивных мероприятиях: «День Здоровья» Легкоатлетический пробег «Мир. Май. Молодость» Спартакиада воспитанников ДОУ «Веселые старты»	по плану отдела спорта Департамента образования	инструктор по ФВ
<b>Работа с воспитателями</b>			
1.	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду	в течение года	инструктор по ФВ
2.	Консультации по занятию ФК на улице	ежемесячно	инструктор по ФВ
3.	Консультации по индивидуальной работе с детьми	в течение года	инструктор по ФВ
4.	Консультация: «Современный подход к организации зарядки и подвижных игр»	декабрь	инструктор по ФВ
5.	Консультация: «Семейный клуб – как эффективное средство физического развития и воспитания детей»	апрель	инструктор по ФВ
<b>Работа с родителями</b>			
1.	Индивидуальные рекомендации и беседы	в течение года	инструктор по ФВ
2.	Приглашение родителей на спортивные праздники	январь, июнь	инструктор по ФВ
3.	Подготовка наглядной информации для родителей на стенды «спортивной информации»	1 раз в квартал	инструктор по ФВ
4.	Организация работы детско-родительского клуба	сентябрь-май	инструктор по ФВ,

	«Гармония» (группа № 13)		воспитатели группы № 13
5.	Занятия клуба «Гармония»:	1 раз в месяц	инструктор по ФВ, воспитатели группы № 13

### Календарный план физкультурно-спортивных мероприятий на 2015-16 учебный год

№	содержание работы, мероприятия	сроки	ответственный
1.	Районный спортивный праздник «День Здоровья»: соревнования с родителями «Веселые старты»	сентябрь	инструктор по ФВ
2.	<b>Физкультурные досуги:</b> «Приглашаем детвору на веселую игру» «Вместе с мамой» «Снежные забавы» «Будем в армии служить и Отчизной дорожить» «Масленица» «В гости к Айболиту»	октябрь ноябрь январь февраль март апрель	инструктор по ФВ, воспитатели, муз. руководители
3.	Зимний спортивный праздник	январь	инструктор по ФВ, воспитатели, муз. руководитель
4.	Летний спортивный праздник	июнь	инструктор по ФВ, воспитатели, муз. руководитель
5.	Легкоатлетический пробег «Мир. Май. Молодость»	01 мая 2016 г.	инструктор по ФВ
6.	Соревнования спартакиады воспитанников ДОУ «Веселые старты»	май 2016 г.	инструктор по ФВ

## ПЛАН

Работы по физическому воспитанию в ДОУ № 27 «Цветик-семицветик» на 2014-15 учебный год

### Цели:

- Формирование основ здорового образа жизни, укрепление здоровья, достижение гармоничного физического и психического развития, обеспечение эмоционального благополучия детей.

### Задачи:

#### Оздоровительные:

- охрана жизни и укрепление здоровья;
- всестороннее развитие функций организма;
- повышение работоспособности и закаливание организма;

#### Образовательные:

- формирование двигательных умений и навыков;
- развитие физических качеств;
- овладение детьми элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизнедеятельности, способах укрепления здоровья;

#### Воспитательные:

- формирование интереса и потребности к занятиям физическими упражнениями;
- всестороннее развитие ребенка (умственное, нравственное, эстетическое);

№	Содержание работы, мероприятия	сроки	ответственный
<b>I. Методическая работа</b>			
1.	Составление плана работы на год	до 10.09.14	инструктор по ФК
2.	Подбор и составление комплексов утренней гимнастики для всех возрастных групп (подготовительный возраст, старший возраст, средний и младший возраст)	до 10.09.14	инструктор по ФК
3.	Подбор комплексов ОРУ для всех возрастных групп	сентябрь	инструктор по ФК
4.	Подборка методической литературы, ее обновление	в течение года	инструктор по ФК
5.	Подобрать комплексы гимнастики после сна для всех возрастных групп	октябрь-ноябрь	инструктор по ФК
6.	<i>Изучение нормативных и методических документов:</i> - требования САНпин; - примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования; - правила внутреннего трудового распорядка;	сентябрь-ноябрь	инструктор по ФК
<b>II. Физкультурно-оздоровительная работа</b>			
1.	Обработать данные медосмотра, оформить лист здоровья	сентябрь	инструктор по ФК, медсестра
2.	Провести диагностику физической подготовленности детей	сентябрь-октябрь, апрель-май	инструктор по ФК
3.	Осуществлять медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях	в течение года	инструктор по ФК, ст. воспитатель, медсестра
4.	Обеспечить контроль по закаливанию детей в сочетании с занятиями утренней гимнастикой и гимнастики после сна	в течение года	инструктор по ФК, ст. воспитатель, медсестра
5.	<i>Закаливающие мероприятия в режиме дня (консультации, практическая помощь, рекомендации):</i> - закаливающая ходьба босиком, гимнастика после сна, водные процедуры, воздушные и солнечные ванны, дыхательная гимнастика, оздоровительный бег на воздухе;	ежедневно, в течение года	инструктор по ФК, ст. воспитатель, медсестра, воспитатели групп
6.	Прием нормативов физкультурно-спортивного комплекса «Здоровое поколение»	апрель-май	инструктор по ФК
<b>III. Физкультура в режиме дня</b>			

1.	Утренняя гимнастика	ежедневно	инструктор по ФК, воспитатели групп
2.	Физкультурные занятия	по расписанию	инструктор по ФК
3.	Подвижные игры на прогулке	ежедневно	воспитатели групп
4.	Двигательные разминки и физкультминутки	ежедневно	воспитатели групп
5.	Гимнастика после сна	ежедневно	воспитатели групп
6.	Индивидуальная работа с детьми	четверг, ежедневно	инструктор по ФК, воспитатели групп
7.	Самостоятельная двигательная активность детей	ежедневно	воспитатели групп
8.	<b>Физкультурные досуги:</b> - «Приглашаем детвору на веселую игру»; - «Вместе с мамой»; - «Снежные забавы»; - «Будем в армии служить и Отчизной дорожить» - «Лыжня зовет» - соревнования Спартакиады дошкольников «Веселые стар- ты»	1 раз в месяц: - октябрь - ноябрь - декабрь, январь - февраль - март, апрель - май	инструктор по ФК
9.	Физкультурные праздники	2 раза в год январь, июнь	инструктор по ФК, воспитатели групп, муз. руководитель
10.	Физкультурная секция: «Быстрые, ловкие, смелые»	четверг	инструктор по ФК
<b>IV. Организационно-массовая работа</b>			
1.	Провести физкультурные праздники	2 раза в год	инструктор по ФК, воспитатели групп, муз. руководитель
2.	Провести физкультурные досуги	1 раз в месяц	инструктор по ФК
3.	Обновление спортивных уголков в группах соответственно возрасту детей	1 раз в месяц	инструктор по ФК, воспитатели групп
4.	Обновление спортивного стенда с информацией для родите- лей	1 раз в квартал	инструктор по ФК
5.	Составить календарный план активного отдыха детей	сентябрь-октябрь	инструктор по ФК
<b>V. Работа с воспитателями</b>			
1.	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в дет- ском саду	в течение года	инструктор по ФК
2.	Консультации по индивидуальной работе с детьми	в течение года	инструктор по ФК
3.	<b>Тематические консультации для воспитателей:</b> - рекомендации по применению физкультурных пауз; - взаимодействие с семьей по приобщению дошкольников к ЗОЖ; - «Спортивные упражнения на прогулке»; - оздоровительная программа «Основы ЗОЖ дошкольника»;	октябрь декабрь  январь март-апрель	инструктор по ФК
<b>VI. Работа с родителями</b>			
1.	Индивидуальные рекомендации и беседы	течение года	инструктор по ФК
2.	Приглашение родителей на летний и зимний детский спор- тивный праздник	январь, июнь	инструктор по ФК, воспитатели групп
3.	<b>Консультации на родительских собраниях:</b> «Осанка вашего ребенка» «Профилактика и коррекция плоскостопия»	октябрь май	инструктор по ФК
4.	День открытых дверей	декабрь	инструктор по ФК, воспитатели
5.	<b>Наглядная информация на стендах:</b> - цитаты и афоризмы о физкультуре и спорте - «Оздоровляющие игры для часто болеющих детей»; - «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»; - «Азбука падения»; - «Чем занять ребенка летом»;	- октябрь - февраль - март-апрель - апрель - май	инструктор по ФК

**Календарный план активного отдыха детей**

№	мероприятия	сроки	ответственный
1.	<b>Районный спортивный праздник «День здоровья»:</b> - соревнования с родителями «Веселые старты»;	20.09.2014 г.	инструктор по ФК
2.	<b>Физкультурные досуги:</b> - «Приглашаем детвору на веселую игру»; - «Вместе с мамой»; - «Снежные забавы»; - «Будем в армии служить и Отчизной дорожить» - «Лыжня зовет» - «К далеким планетам» - соревнования Спартакиады дошкольников «Веселые старты»	<b>1 раз в месяц:</b> - октябрь - ноябрь - декабрь, январь - февраль  - март - апрель - май	инструктор по ФК
3.	Музыкально-спортивный праздник, посвященный «Дню защиты детей»	июнь	инструктор по ФК, музыкальные руководители