

Утверждаю

Муниципальное дошкольное  
Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В./  
153370, Московская область,  
г. Щелково, ул. Советская, д. 71

## МЕНЮ

31 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,9	6,1	25,8	179	0,4
2008	190	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (аллергики)	150	3	8,7	30,4	211	0
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,9	3,1	13,7	95	0,5
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	25	2	0,3	12,3	60	0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>9,8</b>	<b>13,6</b>	<b>51,8</b>	<b>371</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	61	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,3</b>	<b>45</b>	<b>9,5</b>
<b>Обед</b>								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	44	0,4		0,8	6	2,2
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯИЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,2	3,9	15,9	120	8
2010	564	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА ОВОЩНОМ Б. (аллергики)	180	7	14,6	16,9	227	8,3
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	50	9,6	7,6	8	138	0,2
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	110	2,3	2,2	13,8	86	10,6
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,6	30	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	38					0
<b>Итого</b>			<b>572</b>	<b>17,5</b>	<b>13,7</b>	<b>46,1</b>	<b>380</b>	<b>21</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		12,5	53	0,2
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3	3,8	12	95	0,4
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	1,7	8,3	23,6	175	0
2001	65	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	50	5,7	4,4	36	206	0,2
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		7,1	30	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	25	2	0,3	12,3	60	0
<b>Итого</b>			<b>525</b>	<b>11,4</b>	<b>8,5</b>	<b>79,9</b>	<b>444</b>	<b>1,4</b>
<b>Всего</b>				<b>39,1</b>	<b>36,2</b>	<b>187,1</b>	<b>1240</b>	<b>32,8</b>

Медицинская сестра

Болкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

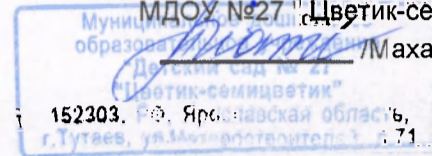
Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

Махалова Т.В./

**МЕНЮ**  
31 января 2025 г.



**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,3	0,1	57	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,6	7,3	30,2	210	0,5
2008	190	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (аллергии)	180	3,2	4,6	29,1	171	0
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,9	3,1	13,7	95	0,5
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,7	0,3	16,3	79	0
<b>Итого</b>			<b>401</b>	<b>11,2</b>	<b>17</b>	<b>60,3</b>	<b>441</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	61	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	44	0,4		0,8	6	2,2
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,3	3,8	16	120	8
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	12,8	10,2	11,2	187	0,3
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3,1	3,1	18,3	115	14,5
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,6	34	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48	3,2	0,6	20,7	101	0
<b>Итого</b>			<b>662</b>	<b>24,8</b>	<b>17,7</b>	<b>75,6</b>	<b>563</b>	<b>25</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		12,4	53	0,2
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	180	3,5	4,6	13,7	112	0,5
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	180	2	4,3	22,2	135	0
2001	65	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	80	9	7,9	57,7	339	0,3
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,5	36	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,7	0,3	16,3	79	0
<b>Итого</b>			<b>623</b>	<b>15,9</b>	<b>12,8</b>	<b>108,6</b>	<b>619</b>	<b>1,7</b>
<b>Всего</b>				<b>52,3</b>	<b>47,9</b>	<b>254,3</b>	<b>1670</b>	<b>37,7</b>

Медицинская сестра Еголкина И.В.

Повар Челнокова А.А.