Утверждаю

Заведующая детским садом МДОУ №27 " Цветик-семицветик" /Махалова Т.В./

МЕНЮ 27 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита-
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал	мин С, мг
		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Вавтрак					
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	32	КАНРОЛОМ КАННАМ АШАХ КАДКЖ	150	4,2	5,7	18,1	140	0,5
2008	189	КАША МАННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,1	8,3	23,5	175	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,2	74	0
Итого		2 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12	366	6,8	10,1	43,2	291	0,5
		z sq'II	Завтрак					2)
2008	411	кисель плодово-ягодныи	10	- Jan 1978 C	Flogosii i	11,8	47	0
Итого			10			11,8	47	0
		pel	Обед					
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,7	2	4,9	41	2
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,8	1,2	12,1	87	4,5
2012	53	ВИНОЯМ "ИХИЖЁ"	100/30	12,9	11,7	16	221	1,3
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4	Series Trans	12,7	53	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	36	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			536	23,3	15,3	62,2	482	7,9
		Уплотне	нный по	лдник	- 15 1 10			
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	150	4,1	3,8	16,2	119	1,4
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫИ	80	7,9	11,8	1,6	144	0,1
2010	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫИ (аллергики)	130	5,1	10,1	18,5	185	9,07
2010	, 71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150 ·	3,4	3,6	13,4	100	0,6
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,1		9,8	39	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,2	74	0
Итого			411	17,9	19,5	46,4	437	2,1
Всего			-	48	44,9	163,6	1257	10,5

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом МДОУ №27 " Цветик-семицветик" /Махалова Т.В./

МЕНЮ 27 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита-
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал	мин С, мг
		* 850	Вавтрак		1			
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5		45	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖАДКАЯ	180	4,8	6	20,8	158	0,6
2008	189	КАША МАННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2	4,2	18,6	120	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1	THE PARTY	9,4	38	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	41	3,3	0,4	20	97	0
Итого		E CONTRACTOR CONTRACTO	407	8,2	11,4	50,2	338	0,6
		and II	Завтрак					2.7
2008	411	кисель плодово-ягодный	20	F-0.74.	201000	14,6	58	0
Итого		T	20			14,6	58	0
		non	Обед					
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,8	2,4	5,2	46	2,3
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,8	1,2	12	86	4,5
2012	53	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	130/50	18,2	16	21,2	301	1,7
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		13,6	58	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	44	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого		1,61 60	634	29,5	20,2	72,7	592	8,7
,		Уплотне	нный по	лдник				
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	180	4,9	4,5	19,4	142	1,6
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫИ	100	10,1	14,2	2	177	0,2
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,1	4,4	16	121	0,7
2008	, 1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	41	3,3	0,4	20	97	0
Итого			501	22,4	23,5	57,4	537	2,5
Всего			1	60,1	55,1	194,9	1525	11,8

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.