

Утверждаю

Мун. Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./

МЕНЮ
27 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	5,7	18,1	140	0,5
2008	189	КАША МАННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,1	8,3	23,5	175	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,2	74	0
Итого			366	6,8	10,1	43,2	291	0,5
II Завтрак								
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	10			11,8	47	0
Итого			10			11,8	47	0
Обед								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,7	2	4,9	41	2
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,8	1,2	12,1	87	4,5
2012	53	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	100/30	12,9	11,7	16	221	1,3
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		12,7	53	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	36	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			536	23,3	15,3	62,2	482	7,9
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	150	4,1	3,8	16,2	119	1,4
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	7,9	11,8	1,6	144	0,1
2010	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (аллергики)	130	5,1	10,1	18,5	185	9,07
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,4	3,6	13,4	100	0,6
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,1		9,8	39	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,2	74	0
Итого			411	17,9	19,5	46,4	437	2,1
Всего				48	44,9	163,6	1257	10,5

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

