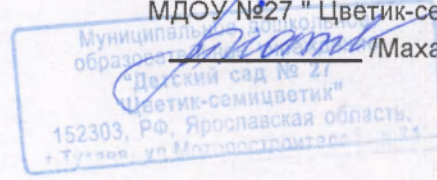


Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В./



# МЕНЮ

23 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2010	30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,9	7,6	15,8	147	0,4
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,8	4,9	15,3	125	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	34	2,7	0,3	16,7	81	0
Итого			374	13,7	15,8	47,8	390	1,1
<b>II Завтрак</b>								
2008	63	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
<b>Обед</b>								
2010	14	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	4,1	4,3	9,3	92	5,9
2012	46	РЫБА, ТУШЁНАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТЕ	40	11,4	3,3	5,1	96	1,9
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,3	4,9	20,1	138	9,5
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	12	56	39,6
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	38					0
Итого			538	19,1	12,6	46,5	382	56,9
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	150	4,1	3,8	16,2	119	1,4
2012	57	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	10	0,6	1,1	2,4	25	0,7
2012	51	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	11,3	10,2	16,3	201	13,5
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,4	3,6	15	107	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	34	2,7	0,3	16,7	81	0
Итого			464	22,1	19	66,6	533	16,2
Всего				55,3	47,8	170,2	1350	83,7

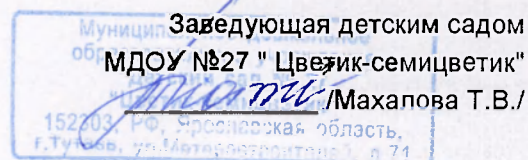
Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю



# МЕНЮ

23 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,5		55	0
2010	30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,5	8,5	19,2	173	0,5
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,6	4,8	15,2	123	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	1		11,7	51	0,2
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	45	3,6	0,5	22,2	108	0
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>16,2</b>	<b>18,3</b>	<b>56,6</b>	<b>459</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	63	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2010	14	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОИ НА МК БУЛЬОНЕ	180	4,2	4,5	9,5	95	6
2012	46	РЫБА, ТУШЁНАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТЕ	50	15,7	4,8	6,6	133	2,4
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	4,2	5,9	25,1	170	11,8
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	13,9	65	47,4
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	47	3,2	0,6	20,7	101	0
<b>Итого</b>			<b>617</b>	<b>27,7</b>	<b>16</b>	<b>75,8</b>	<b>564</b>	<b>67,6</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	180	4,9	4,5	19,4	142	1,6
2012	57	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	1,1	2	4,2	47	1,2
2012	51	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140	13,1	11,5	19,3	234	15,8
2010	71	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,1	4,3	16,6	122	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	1		11,7	51	0,2
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	45	3,6	0,5	22,2	108	0
<b>Итого</b>			<b>565</b>	<b>26,8</b>	<b>22,8</b>	<b>81,7</b>	<b>653</b>	<b>19,3</b>
<b>Всего</b>				<b>71,1</b>	<b>57,5</b>	<b>223,9</b>	<b>1723</b>	<b>98,1</b>

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.