

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./

МЕНЮ

20 января 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|---|-------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 3 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | | 4,1 | | 37 | 0 |
| 2008 | 27 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 4,2 | 6,4 | 16,8 | 143 | 0,5 |
| 2010 | 66 | ЧАИ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 8,9 | 36 | 0 |
| 2008 | 1 | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 28 | 2,2 | 0,3 | 13,7 | 67 | 0 |
| Итого | | | 363 | 6,5 | 10,8 | 39,4 | 283 | 0,5 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 69 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | | | 7,8 | 31 | 0 |
| Итого | | | 150 | | | 7,8 | 31 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 5 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО | 40 | 1,1 | 2 | 2,3 | 32 | 1,5 |
| 2010 | 19.1 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К БУЛЬОНЕ | 180 | 3,5 | 3,1 | 8,6 | 77 | 6,2 |
| 2012 | 49 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ | 40/25 | 6 | 8,8 | 6,2 | 129 | 1 |
| 2010 | 33 | РИС ОТВАРНОЙ | 20 | 2,8 | 3,6 | 29,9 | 163 | 0 |
| 2017 | 113 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 150 | 0,3 | 0,1 | 11,6 | 53 | 35,2 |
| 2008 | 2 | ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИИ" | 34 | | | | | 0 |
| Итого | | | 489 | 13,7 | 17,6 | 58,6 | 454 | 43,9 |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | |
| 2010 | 70 | СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ | 149 | 4 | 3,7 | 16,1 | 118 | 1,3 |
| 2008 | 42 | ЯИЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 4,9 | 4,5 | 0,3 | 61 | 0 |
| 2010 | 40 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 20 | 5,4 | 4,7 | 34,9 | 204 | 0 |
| 2010 | 71 | КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 150 | 3,3 | 3,5 | 13,3 | 98 | 0,6 |
| 2010 | 66 | ЧАИ С САХАРОМ (аллергики) | 180 | 0,1 | | 9,9 | 40 | 0 |
| 2008 | 1 | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 23 | 1,8 | 0,2 | 11,3 | 55 | 0 |
| Итого | | | 382 | 19,4 | 16,6 | 75,9 | 536 | 1,9 |
| Всего | | | 39,6 | 45 | 181,7 | 1304 | 46,3 | |

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

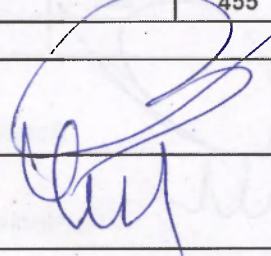
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./

152303, Р.О. Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Материнская, д.21

МЕНЮ
20 января 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|-------|-------------------|---------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 3 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 7 | | 5,9 | 0,1 | 53 | 0 |
| 2008 | 27 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 180 | 4,9 | 7,7 | 20,1 | 171 | 0,6 |
| 2010 | 66 | ЧАИ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 8,9 | 36 | 0 |
| 2010 | 1 | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 37 | 3 | 0,4 | 18,4 | 89 | 0 |
| Итого | | | 404 | 8 | 14 | 47,5 | 349 | 0,6 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 69 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 8,3 | 34 | 0 |
| Итого | | | 180 | | | 8,3 | 34 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 5 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО | 50 | 1,4 | 2 | 2,9 | 35 | 1,8 |
| 2010 | 19.1 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К БУЛЬОНЕ | 180 | 3,5 | 3,1 | 8,6 | 78 | 6,3 |
| 2012 | 49 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ | 50/50 | 11,1 | 14,5 | 11,4 | 220 | 1,5 |
| 2010 | 33 | РИС ОТВАРНОЙ | 20 | 3,5 | 4,1 | 37,3 | 201 | 0 |
| 2017 | 113 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,3 | 0,1 | 13,8 | 64 | 42,5 |
| 2008 | 2 | ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИИ" | 42 | 3,2 | 0,6 | 20,7 | 101 | 0 |
| Итого | | | 572 | 23 | 24,4 | 94,7 | 699 | 52,1 |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | |
| 2010 | 70 | СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ | 178 | 4,8 | 4,5 | 19,2 | 141 | 1,6 |
| 2008 | 42 | ЯИЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 4,9 | 4,5 | 0,3 | 61 | 0 |
| 2010 | 40 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 30 | 6,6 | 5,5 | 42,1 | 244 | 0 |
| 2010 | 71 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | 4 | 4,2 | 15,2 | 116 | 0,7 |
| 2010 | 66 | ЧАИ С САХАРОМ (аллергики) | 180 | 0,1 | | 9,9 | 40 | 0 |
| 2008 | 1 | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 27 | 2,2 | 0,3 | 13,4 | 65 | 0 |
| Итого | | | 455 | 22,5 | 19 | 90,2 | 627 | 2,3 |
| Всего | | | | 53,5 | 57,4 | 240,7 | 1709 | 55 |

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Повар  Челнокова А.А.