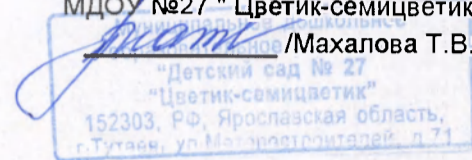


Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./

МЕНЮ
17 января 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,6	5,8	23,5	165	0,4
2008	190	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (аллергики)	150	3	8,7	30,4	211	0
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,9	3,1	15,2	101	0,5
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	25	2	0,2	12,1	59	0
Итого			360	9,5	13,5	50,8	365	0,9
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	10			12,1	48	0
Итого			10			12,1	48	0
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	44	0,4		0,7	6	2,2
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯИЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,4	4,1	15,9	122	7,9
2012	77	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергики)	180	1,8	10	14,6	156	7,3
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	50	9,6	8,2	8,6	146	0,2
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	110	2,3	2,1	13,5	84	10,2
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,1	28	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	36					0
Итого			570	17,7	14,4	45,8	386	20,5
Уплотненный полдник								
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,2	0,2	12,6	54	2
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3	3,7	11,9	94	0,4
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	1,7	8,3	23,6	175	0
2001	65	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	50	5,7	5,4	37,2	221	0,2
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	150	0,1		8	33	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	25	2	0,2	12,1	59	0
Итого			525	11	9,5	81,8	461	3,2
Всего				36,2	37,4	190,5	1260	24,6

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Повар _____ Челнокова А.А.

