

Утверждаю

Заведующая детским садом  
 МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
 Махалова Т.В./  
 Цветик-семицветик"  
 52303, Рф, Ярославская область,  
 Тутаев, ул. Матвеевская, д. 71

**МЕНЮ**  
 16 января 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,1	7,2	16,3	147	0,4
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ БЕЗМОЛОЧ. "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,5	9,3	21,8	180	0
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,2	15,9	118	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	35	2,8	0,4	17,2	83	0
<b>Итого</b>			<b>372</b>	<b>12,5</b>	<b>13,9</b>	<b>49,4</b>	<b>374</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	63	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,3</b>	<b>45</b>	<b>9,5</b>
<b>Обед</b>								
2008	8	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,6	2	2,8	32	11,2
2010	19	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОИ) НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4	5,6	6,9	100	7,9
2010	87	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОИ) (аллергики)	180	2,6	8,2	13,6	139	9,9
1994	48	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	10,1	2,8	4,6	84	0,6
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,3	5,7	19,6	143	9,3
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	11,6	53	35,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	34	2,5	0,4	16,5	80	0
<b>Итого</b>			<b>574</b>	<b>20,8</b>	<b>16,6</b>	<b>62</b>	<b>492</b>	<b>64,2</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	146	3,9	3,7	15,8	115	1,3
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	36	МАННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ И ПРЯНИКОМ	110	5,7	5,1	40,6	229	0,2
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	150	0,1		7,9	32	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	23	1,8	0,2	11,3	55	0
<b>Итого</b>			<b>469</b>	<b>16,4</b>	<b>13,5</b>	<b>75,9</b>	<b>492</b>	<b>1,5</b>
<b>Всего</b>				<b>50,1</b>	<b>44,4</b>	<b>196,6</b>	<b>1403</b>	<b>76,3</b>

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Муниципальное  
образовательное учреждение  
Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
152303 Махалова Т.В./  
г. Истринский район Московской области

# МЕНЮ

16 января 2025 г.

## Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5	8,8	19,2	176	0,5
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ БЕЗМОЛОЧ. "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,4	5,2	16,9	124	0
2010	71	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,2	15,1	115	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	47	3,7	0,5	22,9	111	0
<b>Итого</b>			<b>417</b>	<b>14,9</b>	<b>16,5</b>	<b>57,2</b>	<b>439</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	63	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2008	8	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	3,1	4,1	48	16,8
2010	19	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОИ) НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4	6,2	6,8	103	8
1994	48	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	13,8	3,8	6,1	114	0,8
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,1	6,3	24,5	171	11,6
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	13	60	41,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	42	3,2	0,6	20,7	101	0
<b>Итого</b>			<b>682</b>	<b>26,4</b>	<b>20,1</b>	<b>75,2</b>	<b>597</b>	<b>79</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	176	4,7	4,4	19	139	1,6
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	36	МАННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ И ПРЯНИКОМ	130	6,5	6,3	50	282	0,3
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		9,1	37	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,9	72	0
<b>Итого</b>			<b>556</b>	<b>18,6</b>	<b>15,5</b>	<b>93,3</b>	<b>591</b>	<b>1,9</b>
<b>Всего</b>				<b>60,3</b>	<b>52,5</b>	<b>235,5</b>	<b>1674</b>	<b>92,1</b>

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.