

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

Образовательный центр  
Т.В. Урмахалова

"Цветик-семицветик"

152303, Р.Ф. Ярославская область,  
г. Тутаев, ул. Металлургов, д. 71

**МЕНЮ**  
14 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2010	35	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,8	7,1	28,3	198	0,4
2017	6.1	КАША ПШЕННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,3	16,5	13,7	213	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,1	4,3	21,8	143	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		19,6	78	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,2	0,3	13,6	66	0
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>12,7</b>	<b>13,8</b>	<b>63,7</b>	<b>433</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	60	ФРУКТЫ	95	1,4	0,5	20	92	9,5
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>1,4</b>	<b>0,5</b>	<b>20</b>	<b>92</b>	<b>9,5</b>
<b>Обед</b>								
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,9	3,8	9,4	90	6,2
2012	56	БОРЩ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (аллергики)	180	1,9	9,8	19,1	173	8
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	20	0,3	0,6	2,9	19	0,3
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	10,6	11,3	21,8	231	10
2010	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (аллергики)	160	6,7	13,4	24,5	245	11,98
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,5	30	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИИ"	35					0
<b>Итого</b>			<b>515</b>	<b>14,8</b>	<b>15,7</b>	<b>41,6</b>	<b>370</b>	<b>16,5</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	12,5	60	47,4
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	3,2	6,3	24,5	167	0,3
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (аллергики)	160	6,7	8,9	42,3	275	0,5
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,1	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,2	0,3	13,6	66	0
<b>Итого</b>			<b>448</b>	<b>5,9</b>	<b>6,8</b>	<b>50,7</b>	<b>294</b>	<b>47,7</b>
<b>Всего</b>				<b>34,8</b>	<b>36,8</b>	<b>176</b>	<b>1189</b>	<b>74,8</b>

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Заредующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

/Махалова Т.В./

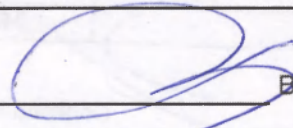
152308, Рф, Ярославская область,  
Тутаев, ул. Металлостроителей, д. 71

## МЕНЮ

14 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2017	6.1	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,5	7,6	23	183	0,4
2017	6.1	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	3,4	16,8	20,5	247	0
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,3	20,9	139	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		19,6	79	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	37	3	0,4	18,3	89	0
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>14,8</b>	<b>15,3</b>	<b>62,2</b>	<b>448</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	60	ФРУКТЫ	100	1,5	0,5	21	96	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>96</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТОФЕЛЕМ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,8	4	9,2	91	6
2012	58	СОУС ТОМАТНЫИ	50	0,6	1,6	3,9	33	0,8
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	14,7	15,3	30,3	318	13,8
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	32	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	43	3,2	0,6	20,7	101	0
<b>Итого</b>			<b>633</b>	<b>22,3</b>	<b>21,5</b>	<b>72,2</b>	<b>575</b>	<b>20,6</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	12,3	59	47,6
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫИ МОЛОКОМ	120/30	4,6	7,5	32,9	216	0,4
2010	40	МАКАРОННЫИ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫИ С ОВОЩАМИ (аллергики)	180	7,6	4,9	48,5	269	0,3
2010	74	ЧАИ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	37	3	0,4	18,3	89	0
<b>Итого</b>			<b>517</b>	<b>8,1</b>	<b>8,1</b>	<b>63,7</b>	<b>365</b>	<b>48</b>
<b>Всего</b>				<b>46,7</b>	<b>45,4</b>	<b>219,1</b>	<b>1484</b>	<b>79,7</b>

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Повар  Челнокова А.А.