

Утверждаю

Закладующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

Муниципальное образовательное учреждение
"Детский сад № 27
"Цветик-семицветик"
152303, Р.Ф. Ярославская область,
г. Тутаев, ул. Мухоморова, д. 71

МЕНЮ

13 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,9	0,1	54	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,8	5,8	22,3	162	0,5
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		8,2	33	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	42	3,4	0,4	20,6	100	0
Итого			409	8,3	12,1	51,2	349	0,5
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	20			14,4	57	0
Итого			20			14,4	57	0
Обед								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,7	2,2	4,8	42	2
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,8	1,3	12,3	89	4,7
2012	53	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	120/50	17,6	16,1	20,9	298	1,6
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	32	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	46	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			626	28,3	20,2	66,8	562	8,3
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	159	4,3	4	17,1	125	1,4
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10	13,2	1,8	166	0,2
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	2,5	2,8	37,5	185	0
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	150	0,1		7,8	33	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	42	3,4	0,4	20,6	100	0
Итого			501	20,3	20,4	84,8	609	2,3
Всего				56,9	52,7	217,2	1577	11,1

Медицинская сестра Волкова И.В.

Повар Челнокова А.А.