

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

образовательного учреждения /Махалова Т.В./

детский сад № 27
"Цветик-семицветик"

152303, РФ, Ярославская область,
г. Тутаев, ул. Моторостроителей, д. 71

МЕНЮ

10 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,7		43	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,5	7,9	18,2	167	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,8	39	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,4	75	0
Итого			367	8	12,9	43,4	324	0,7
II Завтрак								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		5,3	24	0,2
Итого			150	0,6		5,3	24	0,2
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫИ (ПОРЦИЯМИ)	39	0,3		0,7	5	1,9
2010	12	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	90	3,2	4,2	13,1	106	5,8
2010	50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	10,7	14,6	22,7	266	11,4
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,6	30	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	38	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			487	16,7	19,2	60,6	487	19,1
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	14,7	70	53,4
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОИ	180	2,5	4	12,5	97	0,3
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	50	5,9	5,2	37,8	221	0,1
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		9,2	39	0,8
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,4	75	0
Итого			561	11,4	9,7	89,6	502	54,6
Всего				36,7	41,8	198,9	1337	74,6

Медицинская сестра

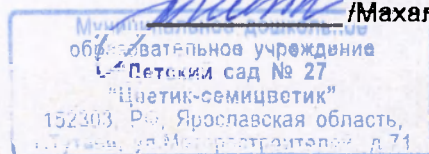
Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Заредующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./



МЕНЮ

10 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9		7,4	0,1	68	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	6,7	9,3	22	199	0,8
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180			9,8	39	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	42	3,4	0,4	20,8	101	0
Итого			411	10,1	17,1	52,7	407	0,8
II Завтрак								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,6		6,2	28	0,2
Итого			180	0,6		6,2	28	0,2
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫИ (ПОРЦИЯМИ)	38	0,3		0,7	5	1,9
2010	12	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	90	3,3	4,6	12,7	107	5,7
2010	50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	13,2	17,9	27,7	325	13,7
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,3	37	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	47	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			565	20	23,1	71,1	575	21,3
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	14	67	53,4
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОИ	180	2,5	3,5	12	91	0,3
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	70	8	7,3	52,8	308	0,1
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		8,5	36	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	42	3,4	0,4	20,8	101	0
Итого			592	14,4	11,4	108,1	603	54,5
Всего				45,1	51,6	238,1	1613	76,8

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.