

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

/Махалова Т.В./

"Цветик-семицветик"

152303, Р.Ф. Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Заставская, д.71

МЕНЮ

9 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2010	30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,9	6	15,8	134	0,4
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	24	1,9	0,2	11,8	57	0
Итого			359	5,9	10,3	36,5	264	0,4
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	10			10,3	41	0
Итого			10			10,3	41	0
Обед								
2010	14	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	4,1	4,3	10	95	4,8
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	9,6	8,8	8,5	151	0,3
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,2	4,8	19,5	134	9,3
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	11,6	53	35,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	34					0
Итого			544	17,2	18	49,6	433	49,6
Уплотненный полдник								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		12,7	53	0,2
2010	557	МАННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ И ПРЯНИКОМ	100	5,5	5,7	40,2	233	0,2
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,4	3,7	13,6	102	0,6
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,1		9,8	39	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	24	1,9	0,2	11,8	57	0
Итого			424	11,3	9,6	78,3	445	1
Всего				34,4	37,9	174,7	1183	51

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Повар _____ Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

образовательного учреждения (Махалова Т.В./

Детский сад № 27

"Цветик-семицветик"

152303, Рф. Ярославская область,

г.Тутаев, ул.Металлургов, д.71

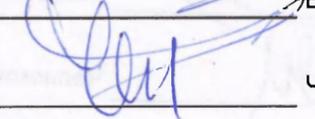
МЕНЮ

9 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
2010	30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,7	7,1	19,4	162	0,5
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		9,1	37	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	32	2,5	0,3	15,6	76	0
Итого			399	7,3	13,2	44,2	327	0,5
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	20			12,7	50	0
Итого			20			12,7	50	0
Обед								
2010	14	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА МК БУЛЬОНЕ	180	4,1	4,3	9,8	95	4,7
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	70	11	10	9,5	172	0,3
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,9	5,2	24,3	160	11,6
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	13,5	62	41,8
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	42	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			622	22,5	20,2	77,8	590	58,4
Уплотненный полдник								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,6		14,5	61	0,2
2010	557	МАННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ И ПРЯНИКОМ	120	6,3	6,7	49,4	282	0,2
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,2	4,5	16	121	0,8
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	32	2,5	0,3	15,6	76	0
Итого			512	13,6	11,5	95,5	540	1,2
Всего				43,4	44,9	230,2	1507	60,1

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Повар  Челнокова А.А.