

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./

МЕНЮ

29 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5		45	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,1	6,2	18,1	145	0,5
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	32	2,6	0,3	15,7	76	0
Итого			388	6,8	11,5	43,7	306	0,5
II Завтрак								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
Итого			150			7,8	31	0
Обед								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	2	2,4	32	1,5
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЛК БУЛЬОНЕ	180	3,7	4,2	8,2	85	5,9
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60/25	6,3	8,2	7	127	1
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,8	3,6	29,9	163	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,3		10,8	44	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	43					0
Итого			618	14,3	18	58,3	451	8,5
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	146	3,9	3,7	15,8	115	1,3
2008	42	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	5,6	35,6	214	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,5	3,6	14,2	103	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	26	2,1	0,3	12,8	62	0
2008	60	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			607	20,3	18,1	88	600	11,4
Всего				41,4	47,6	197,8	1388	20,4

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 27 "Цветик-семицветик" /Махалова Т.В./
"Цветик-семицветик"
152303, Рф, Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Моторостроителей, д.71

МЕНЮ

29 января 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		6	0,1	55	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,8	7,6	19,9	169	0,6
2010	27	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	1,9	4,3	17,4	116	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,6	39	0
2010	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	42	3,3	0,4	20,4	99	0
Итого			429	8,2	14	50	362	0,6
II Завтрак								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,9	36	0
Итого			180			8,9	36	0
Обед								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,5	2,5	3	40	1,9
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,5	3,4	8,2	78	5,9
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	70/30	7,2	9,9	8,5	154	1,2
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	4,1	37,6	201	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,3		11,9	49	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	53	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			713	19,3	20,5	89,9	623	9,1
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	174	4,7	4,4	18,8	138	1,6
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	42	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (аллергики)	19	4,6	5,9		72	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,7	41,9	245	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,2	4,4	15,5	119	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,9	72	0
2008	60	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			704	23,1	19,7	101,2	682	12,3
Всего				50,6	54,2	250	1703	22

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____ Ватанова Ю.А.