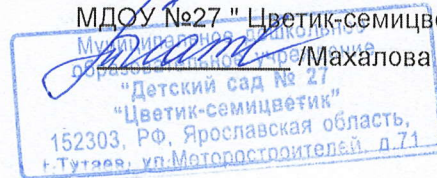


Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
/Махалова Т.В./



# МЕНЮ

26 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5		45	0
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	1,6	2,1		26	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,6	6	26,8	181	0,4
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,7	2,9	14,2	94	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	24	1,9	0,2	11,8	57	0
Итого			368	10,8	16,2	52,8	403	0,9
<b>II Завтрак</b>								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	140			11,2	45	0
Итого			140			11,2	45	0
<b>Обед</b>								
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ" НА МК БУЛЬОНЕ	180	5,4	5,3	16,3	135	8,1
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	9,7	8,8	8,8	153	0,2
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	110	2,5	4,1	14,7	107	10,5
2008	69	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И СУХОФРУКТОВ	150	0,1	0,1	10,6	45	1,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	43					0
Итого			543	17,7	18,3	50,4	440	20
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		13,7	58	0,2
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,8	3,9	12,1	96	0,4
2001	65	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	50	6,5	6	36,7	226	0,2
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		8,1	33	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	24	1,9	0,2	11,8	57	0
Итого			524	11,9	10,1	82,4	470	1,4
Всего				40,4	44,6	196,8	1358	22,3

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Волкова И.В.

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Ваганова Ю.А.



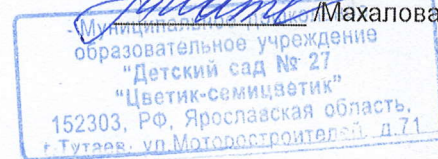
Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В./

# МЕНЮ

26 января 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,2	0,1	56	0
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,4	7,3	29,6	207	0,5
2008	190	КАША "ДРУЖБА" БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	3,2	4,6	29,1	171	0
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,7	2,9	13,7	92	0,5
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,7	0,3	16,3	79	0
<b>Итого</b>			<b>411</b>	<b>13,1</b>	<b>19,7</b>	<b>59,7</b>	<b>471</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	170			13,4	53	0
<b>Итого</b>			<b>170</b>			<b>13,4</b>	<b>53</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ" НА МК БУЛЬОНЕ	180	5,3	4,4	16,1	126	8,1
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	80	12,7	11,6	10,9	199	0,3
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3,1	5,8	18,2	140	14
2008	69	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И СУХОФРУКТОВ	180	0,1	0,1	11,6	49	1,3
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	54	3,2	0,6	20,7	101	0
<b>Итого</b>			<b>644</b>	<b>24,4</b>	<b>22,5</b>	<b>77,5</b>	<b>615</b>	<b>23,7</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		12,5	53	0,2
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	180	3,4	4,4	13,7	110	0,4
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2	4,3	22,2	135	0
2001	65	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	80	8,7	8,8	57,9	347	0,3
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9	37	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,7	0,3	16,3	79	0
<b>Итого</b>			<b>623</b>	<b>15,4</b>	<b>13,5</b>	<b>109,4</b>	<b>626</b>	<b>1,6</b>
<b>Всего</b>				<b>52,9</b>	<b>55,7</b>	<b>260</b>	<b>1765</b>	<b>26,3</b>

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.