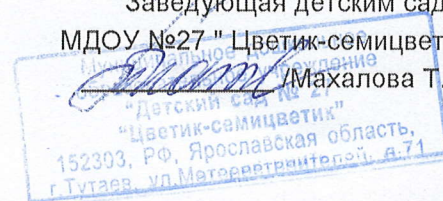


Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В./

**МЕНЮ**  
24 января 2024 г.

**Ясли 12 часов**



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5		45	0
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,9	5,9	18,1	142	0,4
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,8	4,8	16,2	128	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			366	11,1	16	49	386	1,1
<b>II Завтрак</b>								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
Итого			150			5,8	23	0
<b>Обед</b>								
2008	7.1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦ.)	46	0,5	0,1	1,7	11	11,4
2012	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ), КУРОЙ	180	6,9	5,1	14,4	132	3,9
2012	56	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	70	8,1	7,6	4,3	117	0,9
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,5	3,7	28,7	167	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,2		9,7	40	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	45	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			611	22,7	16,9	75,3	547	16,3
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
2008	47	СУФЛЕ РЫБНОЕ "ЗОЛОТАЯ РЫБКА"	70	9,8	8,3	5,1	133	0,4
2012	25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,7	4,3	14,5	108	6,3
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		10	41	0,8
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	61	ФРУКТЫ	116	0,5	0,5	11,4	55	11,6
Итого			666	19,8	18,1	62,6	495	19,9
Всего				53,6	51	192,7	1451	37,3

Медицинская сестра

Волкова И.В.

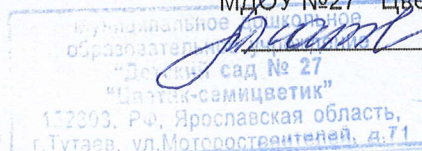
Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заредующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

/Махалова Т.В./

**МЕНЮ**  
24 января 2024 г.**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,7	7,6	19,6	166	0,5
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,5	4,5	14,5	119	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	41	3,3	0,4	20	97	0
Итого			408	12,5	18,3	54,2	434	1,2
<b>II Завтрак</b>								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,5	30	0
Итого			180			7,5	30	0
<b>Обед</b>								
2008	7.1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦ.)	46	0,5	0,1	1,7	11	11,4
2012	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ), КУРОЙ	180	6,9	5	13,1	127	3,4
2012	56	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	90	10,7	10,1	3,7	149	1,1
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,7	4,5	36,9	211	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,3		11,3	47	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	56	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			702	27,3	20,3	87,4	646	16
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5	5,6	8,2	105	0,9
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	47	СУФЛЕ РЫБНОЕ "ЗОЛОТАЯ РЫБКА"	70	10,6	6,2	5,2	117	0,4
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики)	60	10,6	10,7	0,2	140	0,5
2012	25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,1	4,8	18,2	130	8
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ БЕЗМОЛОЧ. (аллергики)	150	2,2	4,4	16,6	116	7,8
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		7,2	30	0,6
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	41	3,3	0,4	20	97	0
2008	61	ФРУКТЫ	122	0,5	0,5	12	58	12,2
Итого			744	22,6	17,5	70,8	537	22,1
Всего				62,4	56,1	219,9	1647	39,3

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.