

Утверждаю

Заведующая детским садом
Муниципальное дошкольное
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

Детский сад №27
Махалова Т.В./
152303, Рф, Ярославская область,
Гутаев, ул. Моторостроителей, д.71

МЕНЮ

22 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	5,4	17,3	134	0,4
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,3	33	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			365	6,3	9,8	40,3	275	0,4
II Завтрак								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,3		11,4	47	0,1
Итого			150	0,3		11,4	47	0,1
Обед								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,7	3,3	5,2	54	1,8
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	5,9	1,8	11,6	87	4,5
2012	53	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	120/30	13,2	13,2	15,4	233	1,3
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,1	32	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	40	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			560	22,3	18,7	56,8	486	7,6
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	135	3,6	3,4	14,6	107	1,2
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	8,2	8,8	1,5	118	0,1
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,5	1,7	22,5	111	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,3	3,4	14	100	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	60	ФРУКТЫ	96	1,4	0,5	20,1	92	9,6
Итого			521	20,4	18,1	87,4	599	11,5
Всего				49,3	46,6	195,9	1407	19,6

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
 "Детский сад № 27 "Цветик-семицветик"
 "Специализированный"
 Махалова Т.В./
 152303, РФ, Ярославская область,
 г. Бутыно, ул. Моторостроителей, д. 71

МЕНЮ

22 января 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,3	0,1	57	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,6	6,4	20,7	160	0,5
2008	189	КАША МАННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2	4,2	18,6	120	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9	36	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	41	3,3	0,4	20,1	97	0
Итого			409	8	13,1	49,9	350	0,5
II Завтрак								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		11,6	49	0,1
Итого			180	0,4		11,6	49	0,1
Обед								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,7	3,8	4,8	57	2
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,2	2,1	11,8	91	4,4
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, МЯСОМ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	180	4,3	4,3	15,3	117	4,8
2012	53	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	160/50	18,2	18,6	21,8	327	1,5
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,5	34	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	50	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			670	28,3	25,1	67,6	610	7,9
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	162	4,4	4	17,5	128	1,5
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10	11,5	1,9	152	0,2
2010	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	180	7,2	18,5	25,3	297	13,1
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	2,5	2,8	37,5	185	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,8	4,1	15,9	116	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	41	3,3	0,4	20,1	97	0
2008	60	ФРУКТЫ	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			633	25,5	23,3	113,9	774	12,4
Всего				62,2	61,5	243	1783	20,9

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.