

Утверждаю

Заведующая детским садом  
Муниципальное дошкольное  
образовательное учреждение  
"Детский сад №27 "Цветик-семицветик"  
г. Ярославль, ул. Моторостроителей, д.71  
152008, Рф, Ярославская область,  
г. Ярославль, ул. Моторостроителей, д.71

# МЕНЮ

19 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,6	6,7	21,2	160	0,4
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,7	2,9	12,5	87	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			365	8,7	14	48,4	355	0,9
<b>II Завтрак</b>								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			14,5	58	0
Итого			150			14,5	58	0
<b>Обед</b>								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,7	3,2	4,9	53	1,5
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,8	3,9	8,3	84	4
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	9,3	9,2	2,1	128	0,8
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6	4,2	27,5	172	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		12,2	51	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	43	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			593	22,7	20,9	71,5	568	6,4
<b>Уплотненный полдник</b>								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	15,1	74	66
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,7	5,4	15,1	128	0,6
2016	64	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ЯЙЦОМ	70	7,4	9,2	32	240	0,1
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		8,3	34	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			550	15,1	15,1	85,2	547	67,3
Всего				46,5	50	219,6	1528	74,6

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Волкова И.В.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 дошкольное

образовательное учреждение "Цветик-семицветик"

Махалова Т.В./

152303, РФ, Ярославская область,  
г.Тутаев, ул.Моторостроителей, д.71

# МЕНЮ

19 января 2024 г.

## Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,3	0,1	57	0
2008	31	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,3	8,2	24,9	192	0,5
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,7	2,9	13,8	93	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	19,2	93	0
Итого			407	10,1	17,8	58	435	1
<b>II Завтрак</b>								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			17,2	69	0
Итого			180			17,2	69	0
<b>Обед</b>								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,8	3	4,8	51	1,8
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,7	3,9	8,4	83	4,1
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	9,3	9,8	2,1	134	0,5
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,2	5,8	32,7	212	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		13,9	59	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	54	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			664	24,7	23,1	82,6	640	6,6
<b>Уплотненный полдник</b>								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,2	16,7	83	78,3
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,8	6	18,7	153	0,8
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (аллергики)	180	6,5	4,8	41,6	236	0,3
2016	64	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ЯЙЦОМ	90	10,3	12	50,4	351	0,1
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ (аллергики)	100	13,3	13,7	74,4	474	0,2
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,7	36	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	19,2	93	0
Итого			669	19,9	18,6	113,7	716	79,9
Всего				54,7	59,5	271,5	1860	87,5

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Волкова И.В.

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Ваганова Ю.А.