

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В./

# МЕНЮ

17 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,5	7,2	19,7	163	0,4
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9	37	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	27	2,2	0,3	13,3	64	0
Итого			362	6,8	11,6	42	301	1,1
<b>II Завтрак</b>								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
Итого			150			7,8	31	0
<b>Обед</b>								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	38	0,3		0,9	5	3,8
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,1	3,8	12,9	102	5,6
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	40	8,5	11,4	5,6	158	0,8
2010	22	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,7	3	12,2	89	25,5
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		13,2	56	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	37					0
Итого			565	15,2	18,2	44,8	410	35,9
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	153	4,3	4,8	7	89	0,8
2002	336	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	60	9,1	3,3	3,8	80	0,2
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7,9	32	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	27	2,2	0,3	13,3	64	0
2008	62	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			635	21,5	14,4	76,2	521	10,5
Всего				43,5	44,2	170,8	1263	47,5

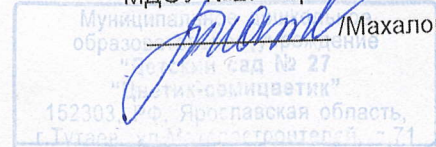
Медицинская сестра  Волкова И.В.

Шеф-повар  Ваганова Ю.А.



Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В./



# МЕНЮ

17 января 2024 г.

## Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		6,1	0,1	55	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,4	8,5	23,7	193	0,6
2017	6.1	КАША ПШЕННАЯ БЕЗМОЛОЧ. ЖИДКАЯ (аллергики)	180	3,9	4,9	23,7	155	0
2010	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9	37	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	36	2,8	0,4	17,5	85	0
<b>Итого</b>			<b>403</b>	<b>8,3</b>	<b>15</b>	<b>50,3</b>	<b>370</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>			<b>8,7</b>	<b>35</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	38	0,3		1	5	3,8
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,5	4,2	13,7	112	5,8
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (аллергики)	180	3,1	6,3	13,6	127	5,2
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	10,8	14,9	7,2	207	1,1
2010	22	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,6	3,7	15,2	110	31,8
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,7		14,9	64	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	47	3,2	0,6	20,7	101	0
<b>Итого</b>			<b>655</b>	<b>22,1</b>	<b>23,4</b>	<b>72,7</b>	<b>599</b>	<b>42,7</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	183	5,1	5,7	8,3	107	1
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2002	336	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	60	9,3	3,6	3,8	84	0,2
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики)	30	7	1,8	0,2	45	4,46
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	6,3	41,6	250	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,6	35	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	36	2,8	0,4	17,5	85	0
2008	62	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>739</b>	<b>24,2</b>	<b>16,4</b>	<b>89,6</b>	<b>608</b>	<b>11,2</b>
<b>Всего</b>				<b>54,6</b>	<b>54,8</b>	<b>221,3</b>	<b>1612</b>	<b>55,2</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Волкова И.В.

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Ваганова Ю.А.