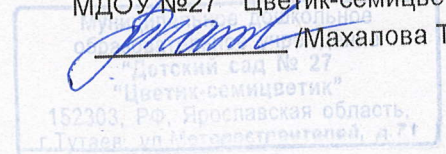


Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В./



# МЕНЮ

15 января 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,5		41	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,3	6,2	16,9	142	0,5
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9	36	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			365	6,8	11	40,6	290	0,5
<b>II Завтрак</b>								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		13,4	56	0,2
Итого			150	0,6		13,4	56	0,2
<b>Обед</b>								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	1,8	2,4	31	1,6
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,5	3,1	8,2	75	5,8
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,7	4	29,1	164	0
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60/25	6	8,2	6,7	127	0,9
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8	32	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	38					0
Итого			613	13,4	17,1	54,4	429	8,3
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	148	4	3,7	16	117	1,3
2010	148	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	80	17,2	11,5	4,4	191	0,2
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,3	3,6	13,7	101	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	24	1,9	0,2	11,6	56	0
2008	60	ФРУКТЫ	95	1,4	0,5	19,9	91	9,5
Итого			497	27,8	19,5	65,6	556	11,6
Всего				48,6	47,6	174	1331	20,6

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.



Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В./

# МЕНЮ

15 января 2024 г.

## Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,2	0,1	47	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,1	7,5	20,6	171	0,6
2010	27	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	1,9	4,3	17,4	116	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,1		9,3	37	0
2010	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,5	95	0
Итого			416	8,4	13,1	49,5	350	0,6
<b>II Завтрак</b>								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,7		15,6	66	0,2
Итого			180	0,7		15,6	66	0,2
<b>Обед</b>								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,5	2,1	3,1	37	2
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МЛК БУЛЬОНЕ	180	3,5	3,3	8,2	77	5,6
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80/50	11,2	15,7	12	233	1,4
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,5	5	36,9	206	0
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,6	35	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	47	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			737	22,9	26,7	89,5	689	9
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	178	4,8	4,4	19,2	140	1,6
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2010	148	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	90	19,1	12,6	4,8	208	0,3
2010	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (аллергики)	200	14	19,4	24,7	330	12,4
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,3	15,5	118	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,1	69	0
2008	60	ФРУКТЫ	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			577	31,7	22,1	74,6	631	12,6
Всего				63,7	61,9	229,2	1736	22,4

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.