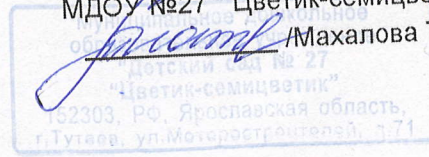


Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./



МЕНЮ

12 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			5		4,1		37	0
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)						
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,6	6,3	25,3	178	0,4
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,8	3	13,5	93	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	23	1,9	0,2	11,5	56	0
Итого			365	10,9	15,7	50,3	390	0,9
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			15,8	63	0
Итого			150			15,8	63	0
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	36	0,3		0,6	5	1,8
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ" НА МК БУЛЬОНЕ	180	5,4	4,1	16,3	124	8,2
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	9,7	8,6	8,5	149	0,2
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	110	2,4	3,4	13,2	94	10,2
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,1	32	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	36					0
Итого			572	17,8	16,1	46,7	404	20,4
Уплотненный полдник								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		13,9	59	0,2
2008	42	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	36	МАННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ И ПРЯНИКОМ	100	5,4	5,7	44,1	248	0,2
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		8,4	34	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	23	1,9	0,2	11,5	56	0
Итого			463	12,9	10,4	78,2	458	1
Всего				41,6	42,2	191	1315	22,3

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ

12 января 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		6,2	0,1	56	0
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,7	7,4	30,2	210	0,5
2008	190	КАША "ДРУЖБА" БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	1,8	4,4	18,8	122	0
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,8	3	13,5	93	0,5
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,4	0,3	15	73	0
Итого			408	13,2	19,9	58,8	469	1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			19,1	76	0
Итого			180			19,1	76	0
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	36	0,3		0,6	5	1,8
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,3	4,3	16,4	126	8,2
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, МЯСОМ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	180	4,7	7,5	17	154	4,9
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	80	12,7	11,3	10,8	196	0,3
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3,1	5	18,3	132	13,7
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	45	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			671	24,6	21,2	75,5	595	24
Уплотненный полдник								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		12,8	55	0,2
2008	42	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (аллергики)	19	4,6	5,9		72	0
2010	36	МАННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ И ПРЯНИКОМ	120	6,3	6	52,4	288	0,2
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,6	36	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,4	0,3	15	73	0
Итого			521	14,3	10,8	89,1	513	1,1
Всего				52,1	51,9	242,5	1653	26,1

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Шеф-повар  Ваганова Ю.А.