

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./
152303, РФ, Ярославская область,
г. Тутаев, ул. Молодогосстройская, д.71

МЕНЮ
30 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,1	5,4	17,4	135	0,5
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,2	74	0
Итого			366	6,7	9,8	41,5	282	0,5
II Завтрак								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		12,7	53	0,2
Итого			150	0,5		12,7	53	0,2
Обед								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,6	2	4,4	38	1,7
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,5	1,2	12,8	89	4,8
2012	53	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	120/30	12,9	11,7	16	221	1,3
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			9,7	39	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	30	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			550	22,5	15,3	59,4	467	7,8
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	150	4,1	3,8	16,2	119	1,4
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	8,2	11,5	1,6	143	0,1
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,6	3,7	14,3	105	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,2	74	0
2008	60	ФРУКТЫ	95	1,4	0,5	20	91	9,5
Итого			506	19,8	19,8	67,3	532	11,6
Всего				49,5	44,9	180,9	1334	20,1

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ-№27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./

МЕНЮ
30 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,1		46	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,9	6,2	20,9	160	0,6
2008	189	КАША МАННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2	4,2	18,6	120	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		8,5	34	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	42	3,3	0,4	20,4	99	0
Итого			408	8,3	11,7	49,8	339	0,6
II Завтрак								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,6		15,2	64	0,2
Итого			180	0,6		15,2	64	0,2
Обед								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,7	2,1	4,8	42	2,1
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,5	1,3	12,7	88	4,9
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, МЯСОМ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	180	4,4	7,1	17,9	153	5,3
2012	53	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	160/50	18,2	16,1	21,1	302	1,7
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			11,4	46	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	37	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			657	28,6	20,1	70,7	579	8,7
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	180	4,9	4,5	19,4	142	1,6
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,1	14,3	2,1	178	0,2
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,1	4,4	16,1	121	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	42	3,3	0,4	20,4	99	0
2008	60	ФРУКТЫ	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			602	23,9	24,1	79	636	12,5
Всего				61,4	55,9	214,7	1618	22

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Шеф-повар  Ваганова Ю.А.