

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

Махалова Т.В./

152303, РФ, Ярославская область,
г.Туттаев, ул.Моторостроителей, д.21

МЕНЮ
27 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	6,2	21,1	155	0,98
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,7	2,9	13,2	91	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	32	2,6	0,3	15,7	76	0
Итого			367	9,1	13,5	50	359	1,48
II Завтрак								
2008	60	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,7	1,9	4,6	39	1,6
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,7	4,1	7,6	84	3,8
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	9,5	9,7	3,4	139	0,6
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,3	5,1	28,7	186	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		12,7	53	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	37	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			587	23,2	21,2	73,5	581	6,2
Уплотненный полдник								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,8	5,5	16,2	134	0,6
2016	64	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ЯИЦОМ	70	9,2	10,4	38,2	285	0,1
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	150	0,1		8	33	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	32	2,6	0,3	15,7	76	0
Итого			552	16,7	16,2	85,9	559	1,3
Всего				49,4	51,3	218,7	1544	18,48

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./
152300, г. Тульская, ул. Моторостроительная, д. 71

МЕНЮ
27 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,9	0,1	54	0
2008	31	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,3	8	24,8	189	0,5
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,7	2,9	13,3	91	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	43	3,4	0,4	21,1	102	0
Итого			410	10,4	17,2	59,3	436	1
II Завтрак								
2008	60	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,8	1,6	4,8	38	1,8
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,7	3,1	7,6	74	3,8
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	9,4	9	2,4	127	0,5
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	6	33,7	219	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,6		15,2	64	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	46	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			656	25,1	20,3	84,4	623	6,3
Уплотненный полдник								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,6	34	0
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,7	6,2	19,3	156	0,7
2016	64	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ЯЙЦОМ	110	13,2	12,2	59,4	402	0,1
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,9	37	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	43	3,4	0,4	21,1	102	0
Итого			693	22,4	18,8	117,3	731	1,5
Всего				58,3	56,7	270,8	1837	18,8

Медицинская сестра _____

Волкова И.В.

Шеф-повар _____

Ваганова Ю.А.