

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./
192003, Рф, Ярославская область,
г. Ярославль, ул. Металлостроителей, д. 71

МЕНЮ
26 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	2,3	3		37	0
2010	30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4	7,2	17,2	150	0,4
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,7	4,8	15,2	124	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	34	2,8	0,3	16,9	82	0
Итого			371	13,8	15,3	49,3	393	1,1
II Завтрак								
2008	63	ФРУКТЫ	110	0,4	0,4	10,8	52	11
Итого			110	0,4	0,4	10,8	52	11
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	31	0,2		0,8	4	3,1
2010	14	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОИ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,9	4,3	8,2	89	6,5
2012	46	РЫБА, ТУШЁНАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТЕ	30	10,8	3,6	4,6	95	1,3
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,2	4,2	19,7	131	9,4
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	12,8	61	48,9
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	36					0
Итого			547	18,5	12,3	46,1	380	69,2
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	120	3,2	3	13	95	1,1
2012	57	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	10	0,9	1,1	4	32	0,8
2012	51	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	130	11,6	10,6	17,9	214	14,8
2010	71	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,5	3,7	13,6	103	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	34	2,8	0,3	16,9	82	0
Итого			444	22	18,7	65,4	526	17,3
Всего				54,7	46,7	171,6	1351	98,6

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик" М.
Имаханова Т.В./
2303, Рф, Ярославская область,
г. Тутаев, ул. Матвеевская, д. 71

МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	3,5	4,5		55	0
2010	30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,8	8,2	20,4	176	0,5
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	180	2,2	4,3	17,9	119	0
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,6	4,8	15,9	126	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергии)	180	1		11,7	51	0,2
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	45	3,6	0,5	22,2	108	0
Итого			417	16,5	18	58,5	465	1,2
II Завтрак								
2008	63	ФРУКТЫ	116	0,5	0,5	11,4	55	11,6
Итого			116	0,5	0,5	11,4	55	11,6
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	31	0,2		0,8	4	3,1
2010	14	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОИ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	4	4,3	8,2	90	6,4
2012	46	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТЕ	50	15,3	4,2	6,5	125	1,9
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,1	5,6	24,7	165	11,7
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	15,2	72	55,8
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	45	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			636	27,2	14,9	76,1	557	78,9
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	144	3,9	3,6	15,6	114	1,3
2012	57	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	1,3	2	6,5	56	0,5
2012	51	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	13,3	11,4	20,8	241	17,2
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,3	4,5	16,8	125	0,8
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергии)	180	1		11,7	51	0,2
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	45	3,6	0,5	22,2	108	0
Итого			539	26,4	22	81,9	644	19,8
Всего				70,6	55,4	227,9	1721	111,5

Медицинская сестра _____

Волкова И.В.

Шеф-повар _____

Ваганова Ю.А.