

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ "№27" "Цветик-семицветик"

Михалова Т.В./
"Детский сад № 27
"Цветик-семицветик"
152303, Рф, Ярославская область,
г. Тутаев, ул. Битинский переулок, д. 71

МЕНЮ
25 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,1	7,6	22,2	179	0,5
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		10	42	0,8
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	35	2,8	0,4	17,2	83	0
Итого			370	8	12,1	49,4	341	1,3
II Завтрак								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,7	35	0
Итого			150			8,7	35	0
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	32	0,3		0,8	4	3,2
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,9	4,7	14,3	121	6,4
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	13,3	13,8	7,6	207	0,9
2010	22	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	130	3,1	1,2	13,6	79	29,5
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		14,1	60	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	45					0
Итого			597	21,2	19,7	50,4	471	40,2
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5	5,6	8,2	105	1
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ	70	14,8	8	0,8	134	0,2
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	150	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	35	2,8	0,4	17,2	83	0
2008	62	ФРУКТЫ	112	1,7	0,6	23,7	108	11,3
Итого			548	24,4	14,6	59,8	470	12,5
Всего				53,6	46,4	168,3	1317	54

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____ Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ
25 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		6,2	0,1	56	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6	9	26,3	210	0,6
2017	6.1	КАША ПШЕННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	4,5	5,1	27,1	172	0
2010	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		10,5	43	0,8
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	47	3,8	0,5	23,1	112	0
Итого			414	9,9	15,7	60	421	1,4
II Завтрак								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,3	37	0
Итого			180			9,3	37	0
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	32	0,3		0,8	5	3,2
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,4	4,8	14,9	127	6,7
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	17,2	17,4	10,2	266	1,4
2010	22	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,8	1,8	15,9	98	36,7
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,7		16,8	71	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	56	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			688	29,6	24,6	79,3	668	48,2
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	218	6,1	6,8	9,9	127	1,1
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	80	16,6	8,5	0,9	146	0,2
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		11,2	45	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	47	3,8	0,5	23,1	112	0
2008	62	ФРУКТЫ	118	1,8	0,6	24,8	114	11,8
Итого			643	28,4	16,4	69,9	544	13,1
Всего				67,9	56,7	218,5	1670	62,7

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.