

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./
19273, РСФСР Ярославская область,
г. Тутаев, ул. Молодогвардейцев, д. 71

МЕНЮ
24 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	2,3	3		37	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,5	9,1	21,3	189	0,5
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,9	5,1	18,5	141	0,9
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	32	2,6	0,3	15,8	77	0
Итого			369	15,3	17,5	55,6	444	1,4
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОВОДО-ЯГОДНЫИ	10			12,3	49	0
Итого			10			12,3	49	0
Обед								
2008	8	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,6	2,1	2,8	51	11,26
2010	12	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	100	4,9	5,5	13,7	130	6,1
2010	50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	12	10,4	23,6	237	11,9
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,6	30	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	32	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			492	20	18,4	64,2	528	29,26
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	15,9	77	68,4
2012	43	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	90/20	3,3	3,8	29,4	164	0,2
2010	74	ЧАИ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,3	2	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	32	2,6	0,3	15,8	77	0
2008	63	ФРУКТЫ	119	1,8	0,6	25	114	11,9
Итого			561	8,3	4,9	86,4	434	80,5
Всего				43,6	40,8	218,5	1455	111,16

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____ Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./
452303, Рф, Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Моторостроителей, д.71

МЕНЮ
24 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	3,5	4,5		55	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	6,5	10,2	24,2	216	0,6
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧ. (аллергики)	180	3,6	5,8	22,8	158	0
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,9	5,1	18,1	139	0,8
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		10,1	41	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	43	3,4	0,4	21	102	0
Итого			415	18,3	20,2	63,3	512	1,4
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫИ	20			15,2	61	0
Итого			20			15,2	61	0
Обед								
2008	8	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	70	1,5	4,9	6,6	77	26,91
2010	12	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	100	4,8	5,4	13,8	129	6
2010	50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	15,1	13,3	29,6	299	14,8
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,3	37	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	40	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			600	24,6	24,2	80	643	47,71
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	15,5	76	68,8
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110/30	4,5	4,8	40,5	223	0,4
2010	265	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	130	10,8	10,8	15,9	204	0,63
2010	74	ЧАИ БЕЗ САХАРА	180	0,2		0,3	2	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	43	3,4	0,4	21	102	0
2008	63	ФРУКТЫ	125	1,9	0,6	26,3	120	12,5
Итого			528	10,5	6	103,6	523	81,7
Всего				53,4	50,4	262,1	1739	130,81

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____ Ваганова Ю.А.