

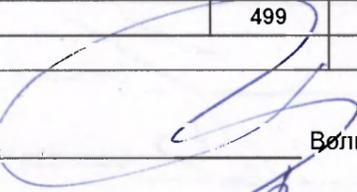
Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В./

**МЕНЮ**  
20 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,7	5,5	26	175	0,4
	190	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (аллергики)	150	3	8,7	30,4	211	0
	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,8	3	14,3	96	0,5
	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	19	1,5	0,2	9,3	45	0
Итого			354	9	12,8	49,6	353	0,9
<b>II Завтрак</b>								
	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	140			10,3	41	0
Итого			140			10,3	41	0
<b>Обед</b>								
	6	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	43	0,3		0,7	6	2,2
	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯИЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,5	4,5	15,9	127	8
	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА ОВОЩНОМ Б. (аллергики)	180	2	10	16,7	164	4,7
	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	9,5	7,9	7,4	137	0,2
	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	100	2,3	3,1	13,5	92	10,2
	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	29					0
Итого			562	17,6	15,5	45,3	393	20,6
<b>Уплотненный полдник</b>								
	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		13,2	56	0,2
	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,8	3,3	10,6	84	0,4
	189	КАША КУКУРУЗНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	1,7	8,3	23,6	175	0
	516	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,5	1,7	22,5	111	0
	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	150	0,1		8	33	0,6
	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	19	1,5	0,2	9,3	45	0
Итого			499	6,5	5,2	63,6	329	1,2
Всего				33,1	33,5	168,8	1116	22,7

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Шеф-повар  Баганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДО №27 "Цветик-семицветик"

/Махалова Т.В./

## МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,9	0,1	54	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,6	7,1	30,6	210	0,5
2008	190	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (аллергики)	180	3,2	4,6	29,1	171	0
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,8	3	14,1	95	0,5
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	25	2	0,2	12,1	59	0
<b>Итого</b>			<b>392</b>	<b>10,4</b>	<b>16,2</b>	<b>56,9</b>	<b>418</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	170			12,7	50	0
<b>Итого</b>			<b>170</b>			<b>12,7</b>	<b>50</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	43	0,3		0,7	6	2,2
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯИЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,3	4	16	120	8
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	70	10,9	9,4	8,6	162	0,2
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	140	3	3,6	17,7	117	13,5
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,2	37	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	37	3,2	0,6	20,7	101	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>22,7</b>	<b>17,6</b>	<b>72,9</b>	<b>543</b>	<b>23,9</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		12,9	55	0,2
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	180	3,4	5	13,3	114	0,5
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2	4,3	22,3	136	0
2008	516	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,5	1,7	22,5	111	0
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,8	37	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	25	2	0,2	12,1	59	0
<b>Итого</b>			<b>565</b>	<b>7,6</b>	<b>6,9</b>	<b>69,6</b>	<b>376</b>	<b>1,4</b>
<b>Всего</b>				<b>40,7</b>	<b>40,7</b>	<b>212,1</b>	<b>1387</b>	<b>26,3</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Волкова И.В.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Ваганова Ю.А.