

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В./

**МЕНЮ**  
20 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептов           | № техн. карты | Наименование блюда                                 | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
|                            |               |  |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |               |
| <b>Завтрак</b>             |               |  |       |                   |         |             |                               |               |
| 2010                       | 3             | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                   | 5     |                   | 4,1     |             | 37                            | 0             |
| 2008                       | 37            | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ                      | 150   | 4,7               | 5,5     | 26          | 175                           | 0,4           |
| 2008                       | 190           | КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (аллергии)        | 150   | 3                 | 8,7     | 30,4        | 211                           | 0             |
| 2012                       | 79            | ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ                            | 180   | 2,8               | 3       | 14,3        | 96                            | 0,5           |
| 2010                       | 66            | ЧАИ С САХАРОМ (аллергии)                           | 180   | 0,1               |         | 9,9         | 40                            | 0             |
| 2008                       | 1             | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"              | 19    | 1,5               | 0,2     | 9,3         | 45                            | 0             |
| Итого                      |               |  | 354   | 9                 | 12,8    | 49,6        | 353                           | 0,9           |
| <b>II Завтрак</b>          |               |  |       |                   |         |             |                               |               |
| 2008                       | 72            | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ                             | 140   |                   |         | 10,3        | 41                            | 0             |
| Итого                      |               |  | 140   |                   |         | 10,3        | 41                            | 0             |
| <b>Обед</b>                |               |  |       |                   |         |             |                               |               |
| 2008                       | 6             | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (ПОРЦИЯМИ)                          | 43    | 0,3               |         | 0,7         | 6                             | 2,2           |
| 2010                       | 20            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯИЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ   | 180   | 5,5               | 4,5     | 15,9        | 127                           | 8             |
| 2012                       | 80            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА ОВОЩНОМ Б. (аллергии) | 180   | 2                 | 10      | 16,7        | 164                           | 4,7           |
| 2012                       | 54            | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ                                  | 60    | 9,5               | 7,9     | 7,4         | 137                           | 0,2           |
| 2010                       | 26            | РАГУ ОВОЩНОЕ                                       | 100   | 2,3               | 3,1     | 13,5        | 92                            | 10,2          |
| 2008                       | 69            | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                        | 150   |                   |         | 7,8         | 31                            | 0             |
| 2008                       | 2             | ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"                            | 29    |                   |         |             |                               | 0             |
| Итого                      |               |  | 562   | 17,6              | 15,5    | 45,3        | 393                           | 20,6          |
| <b>Уплотненный полдник</b> |               |  |       |                   |         |             |                               |               |
| 2008                       | 76            | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                                   | 150   | 0,6               |         | 13,2        | 56                            | 0,2           |
| 2012                       | 38            | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ                              | 150   | 2,8               | 3,3     | 10,6        | 84                            | 0,4           |
| 2008                       | 189           | КАША КУКУРУЗНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)      | 150   | 1,7               | 8,3     | 23,6        | 175                           | 0             |
| 2008                       | 516           | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ                               | 30    | 1,5               | 1,7     | 22,5        | 111                           | 0             |
| 1994                       | 75            | ЧАИ С ЛИМОНОМ                                      | 150   | 0,1               |         | 8           | 33                            | 0,6           |
| 2008                       | 1             | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"              | 19    | 1,5               | 0,2     | 9,3         | 45                            | 0             |
| Итого                      |               |  | 499   | 6,5               | 5,2     | 63,6        | 329                           | 1,2           |
| Всего                      |               |  |       | 33,1              | 33,5    | 168,8       | 1116                          | 22,7          |

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Шеф-повар  Баганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДО №27 "Цветик-семицветик"

/Махалова Т.В./

## МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур           | № техн. карты | Наименование блюда                               | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
|                            |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |               |
| <b>Завтрак</b>             |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
| 2010                       | 3             | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                 | 7          |                   | 5,9         | 0,1          | 54                            | 0             |
| 2008                       | 37            | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ                    | 180        | 5,6               | 7,1         | 30,6         | 210                           | 0,5           |
| 2008                       | 190           | КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (аллергики)     | 180        | 3,2               | 4,6         | 29,1         | 171                           | 0             |
| 2012                       | 79            | ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ                          | 180        | 2,8               | 3           | 14,1         | 95                            | 0,5           |
| 2010                       | 66            | ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)                        | 180        | 0,1               |             | 9,9          | 40                            | 0             |
| 2008                       | 1             | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"            | 25         | 2                 | 0,2         | 12,1         | 59                            | 0             |
| <b>Итого</b>               |               |  | <b>392</b> | <b>10,4</b>       | <b>16,2</b> | <b>56,9</b>  | <b>418</b>                    | <b>1</b>      |
| <b>II Завтрак</b>          |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
| 2008                       | 72            | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ                           | 170        |                   |             | 12,7         | 50                            | 0             |
| <b>Итого</b>               |               |  | <b>170</b> |                   |             | <b>12,7</b>  | <b>50</b>                     | <b>0</b>      |
| <b>Обед</b>                |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
| 2008                       | 6             | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)                       | 43         | 0,3               |             | 0,7          | 6                             | 2,2           |
| 2010                       | 20            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯИЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ | 180        | 5,3               | 4           | 16           | 120                           | 8             |
| 2012                       | 54            | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ                                | 70         | 10,9              | 9,4         | 8,6          | 162                           | 0,2           |
| 2010                       | 26            | РАГУ ОВОЩНОЕ                                     | 140        | 3                 | 3,6         | 17,7         | 117                           | 13,5          |
| 2008                       | 69            | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                      | 180        |                   |             | 9,2          | 37                            | 0             |
| 2008                       | 2             | ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"                          | 37         | 3,2               | 0,6         | 20,7         | 101                           | 0             |
| <b>Итого</b>               |               |  | <b>650</b> | <b>22,7</b>       | <b>17,6</b> | <b>72,9</b>  | <b>543</b>                    | <b>23,9</b>   |
| <b>Уплотненный полдник</b> |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
| 2008                       | 76            | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                                 | 150        | 0,6               |             | 12,9         | 55                            | 0,2           |
| 2012                       | 38            | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ                            | 180        | 3,4               | 5           | 13,3         | 114                           | 0,5           |
| 2008                       | 189           | КАША КУКУРУЗНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)   | 180        | 2                 | 4,3         | 22,3         | 136                           | 0             |
| 2008                       | 516           | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ                             | 30         | 1,5               | 1,7         | 22,5         | 111                           | 0             |
| 1994                       | 75            | ЧАИ С ЛИМОНОМ                                    | 180        | 0,1               |             | 8,8          | 37                            | 0,7           |
| 2008                       | 1             | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"            | 25         | 2                 | 0,2         | 12,1         | 59                            | 0             |
| <b>Итого</b>               |               |  | <b>565</b> | <b>7,6</b>        | <b>6,9</b>  | <b>69,6</b>  | <b>376</b>                    | <b>1,4</b>    |
| <b>Всего</b>               |               |  |            | <b>40,7</b>       | <b>40,7</b> | <b>212,1</b> | <b>1387</b>                   | <b>26,3</b>   |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Волкова И.В.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Ваганова Ю.А.