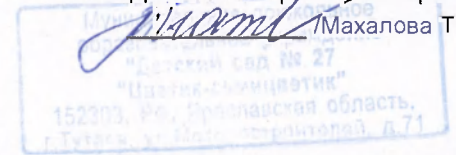


Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./



МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,7	5,6	20,3	150	0,4
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ (аллергики)	150	8,5	10,3	48,2	318	0
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,1	4,4	15,5	118	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	24	1,9	0,2	11,7	57	0
Итого			361	12,3	12,3	47,5	351	1,1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫИ	150			10,9	44	0
Итого			150			10,9	44	0
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	30	0,2		0,7	4	3
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4	4,5	9,3	97	6,5
2012	56	БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТОФЕЛЕМ НА ОВОЩНОМ Б. (аллергики)	180	1,9	9,8	18,9	173	9,1
2012	58	СОУС ТОМАТНЫИ	30	0,2	1	2,8	22	0,4
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	10,7	11,4	21,6	231	9,7
2010	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫИ (аллергики)	160	6,3	12,5	23	230	11,24
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,3	29	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	32					0
Итого			552	15,1	16,9	41,7	383	19,6
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	13,1	63	55
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫИ МОЛОКОМ	90/20	3,5	6,7	22,9	164	0,3
2010	ТТК	ОВОЩИ С РИСОМ (аллергики)	150	3,4	10,2	25,2	206	4,4
2010	74	ЧАИ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,1	1	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,1		9,8	39	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	24	1,9	0,2	11,7	57	0
2008	60	ФРУКТЫ	95	1,4	0,5	20	92	9,5
итого			529	7,3	7,6	67,8	377	64,8
Всего				34,7	36,8	167,9	1155	85,5

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ
17 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,1	5,8	22,9	165	0,5
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ (аллергики)	180	9,7	6,5	48,7	292	0
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,1	4,3	15,9	120	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,3	74	0
Итого			401	14	13,4	54,1	396	1,2
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫИ	170			13,2	53	0
Итого			170			13,2	53	0
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	30	0,2		0,8	4	3
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4	4,3	8,9	93	6,2
2012	58	СОУС ТОМАТНЫИ	50	0,6	1,7	3,4	32	0,8
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	14,6	15,6	29,6	317	13,5
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	32	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	40	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			660	22,6	22,2	71,5	579	23,5
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	12,7	62	52,2
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫИ МОЛОКОМ	100/30	4,3	7,5	31,6	212	0,4
2010	265	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	190	22	21,9	32,2	414	1,28
2010	74	ЧАИ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,3	74	0
2008	60	ФРУКТЫ	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			591	8,8	8,5	80,8	445	62,6
Всего				45,4	44,1	219,6	1473	87,3

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____ Ваганова Ю.А.