

Утверждаю

Муниципальное образовательное учреждение
 МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
 152303
 г. Тула
 Заведующая детским садом
 Махалова Т.В./

МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	6,2	21,1	155	0,98
2008	189	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	1,5	8,3	24	175	0
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,7	2,9	13,1	90	0,5
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			365	8,9	13,5	48,9	353	1,48
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			12,7	51	0
Итого			150			12,7	51	0
Обед								
2010	564	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,5	4,5	15,9	127	8
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА ОВОЩНОМ Б. (аллергики)	180	2	10	16,7	164	4,7
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	50	8,2	6,8	7,7	125	0,2
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	110	2,2	3,1	13,1	91	10,3
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,3		10,8	44	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	40	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			530	18,7	14,8	64	467	18,6
Уплотненный полдник								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	5	6	15,3	136	0,7
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (аллергики)	180	5,5	10,4	35,5	257	0,5
2008	516	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,5	1,7	22,5	111	0
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		8	33	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			510	9	8	68,3	382	1,3
Всего				36,6	36,3	193,9	1253	21,38

Медицинская сестра

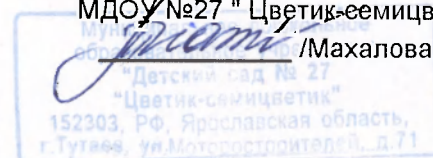
Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./



МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		6,1	0,1	55	0
2008	31	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,3	8,2	24,2	189	0,5
2008	189	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	1,6	4,2	22,7	136	0
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,7	2,9	13,4	91	0,5
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			407	10,2	17,6	57,3	430	1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			14,6	58	0
Итого			180			14,6	58	0
Обед								
2010	564	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯИЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,3	4,1	15,8	122	7,9
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	70	11,3	9,8	11	177	0,3
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3	4,5	18	127	13,9
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,5	52	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	50	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			630	23,2	19	78	579	22,2
Уплотненный полдник								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,9	36	0
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	6	7,6	18,8	169	0,8
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (аллергики)	190	6,7	8,9	41,7	272	0,3
2008	516	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,5	1,7	22,5	111	0
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,2	38	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			610	10,8	9,7	79	449	1,5
Всего				44,2	46,3	228,9	1516	24,7

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.