

Утверждаю

Муниципальное дошкольное
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ
12 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

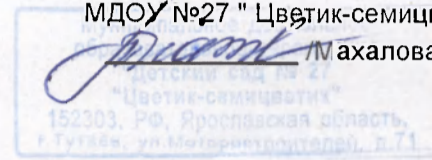
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2010	30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4	7,3	17,2	151	0,4
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,2	0,3	22,7	102	0
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	190	4,8	4,9	15,3	125	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			380	13,5	15,5	47,2	384	1,1
II Завтрак								
2008	63	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	33	0,3		0,8	5	3,3
2010	14	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	4,1	4,3	9,1	91	5,7
2012	46	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТЕ	50	11,3	3,3	4,7	94	1,6
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,3	4,3	19,7	132	9,3
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ БЕЗМОЛОЧ. (аллергики)	120	1,9	10,1	15,4	160	7,8
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	10,6	47	26,4
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	40					0
Итого			573	19,2	12	44,9	369	46,3
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	100	2,7	2,5	10,8	79	0,9
2012	57	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,2		1,6	8	0,2
2012	51	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	11,3	10,4	17,4	210	12,9
2010	315	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (аллергики)	160	3,7	8,6	36,9	239	0,5
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,4	3,6	14,4	104	0,6
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			430	20	16,8	58,9	472	14,6
Всего				53,1	44,7	160,3	1270	71,5

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____ Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./



МЕНЮ
12 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,5		55	0
2010	30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,7	8,7	19,9	179	0,5
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,2	4,3	17,9	119	0
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	190	4,7	4,9	15,6	126	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	1		11,7	51	0,2
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			425	16,1	18,5	55,1	455	1,2
II Завтрак								
2008	63	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	33	0,3		0,8	5	3,3
2010	14	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	4,2	4,5	9,5	95	5,7
2012	46	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТЕ	60	15,7	4,6	6,3	130	2,2
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,2	5,9	24,7	168	11,6
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	12	54	29,3
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	50	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			653	27,8	15,7	74	553	52,1
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	120	3,2	3	13	95	1,1
2012	57	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,5		2,7	13	0,2
2012	51	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140	13,1	11,4	19,7	234	14,9
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,1	4,4	16,8	123	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	1		11,7	51	0,2
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			530	24,1	19,2	71,8	560	16,9
Всего				68,4	53,8	210,7	1615	80,2

Медицинская сестра Болкова И.В.

Шеф-повар Ваганова Ю.А.