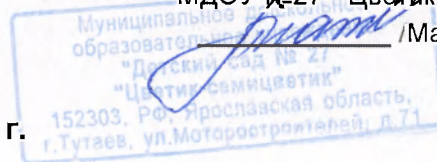


Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./



МЕНЮ

6 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|---|-------|-------------------|---------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 3 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | | 4,1 | | 37 | 0 |
| 2010 | 31 | КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 3,8 | 6,2 | 21,1 | 155 | 0,98 |
| 2012 | 79 | ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ | 180 | 2,9 | 3,1 | 13,5 | 94 | 0,5 |
| 2008 | 1 | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71 | 0 |
| Итого | | | 365 | 9,1 | 13,7 | 49,3 | 357 | 1,48 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 72 | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ | 150 | | | 12,7 | 51 | 0 |
| Итого | | | 150 | | | 12,7 | 51 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 9 | ИКРА МОРКОВНАЯ | 40 | 0,6 | 2,9 | 4,1 | 46 | 1,5 |
| 2010 | 15 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА МК БУЛЬОНЕ | 180 | 4 | 4,2 | 10,2 | 95 | 5 |
| 2010 | 52 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 30/40 | 9,3 | 9,6 | 2,5 | 135 | 0,4 |
| 2010 | 34 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 110 | 6,3 | 5,1 | 28,7 | 186 | 0 |
| 2008 | 76 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 150 | 0,4 | | 12,7 | 53 | 0,1 |
| 2008 | 2 | ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ" | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 80 | 0 |
| Итого | | | 590 | 23,1 | 22,2 | 74,7 | 595 | 7 |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 372 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 150 | 0,1 | 0,1 | 11,3 | 48 | 1,5 |
| 2012 | 39 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 150 | 4,6 | 6,1 | 16 | 138 | 0,6 |
| 2008 | 516 | кондитерское изделие | 30 | 1,5 | 1,7 | 22,5 | 111 | 0 |
| 1994 | 75 | ЧАИ С ЛИМОНОМ | 150 | 0,1 | | 8 | 33 | 0,6 |
| 2008 | 1 | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71 | 0 |
| Итого | | | 510 | 8,7 | 8,2 | 72,5 | 401 | 2,7 |
| Всего | | | | 40,9 | 44,1 | 209,2 | 1404 | 11,18 |

Медицинская сестра _____

Волкова И.В.

Шеф-повар _____

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./

МЕНЮ

6 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 3 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 7 | | 6,1 | 0,1 | 55 | 0 |
| 2008 | 31 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 180 | 4,5 | 8,5 | 24,8 | 194 | 0,5 |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) | 180 | 1,6 | 4,2 | 22,7 | 136 | 0 |
| 2012 | 79 | ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ | 180 | 2,9 | 3,1 | 13,5 | 94 | 0,5 |
| 2010 | 66 | ЧАИ С САХАРОМ (аллергики) | 180 | 0,1 | | 9,9 | 40 | 0 |
| 2008 | 1 | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 95 | 0 |
| Итого | | | 407 | 10,6 | 18,1 | 58 | 438 | 1 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 72 | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ | 180 | | | 14,6 | 58 | 0 |
| Итого | | | 180 | | | 14,6 | 58 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 9 | ИКРА МОРКОВНАЯ | 50 | 0,7 | 2,8 | 4,6 | 48 | 1,7 |
| 2010 | 15 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА М/К БУЛЬОНЕ | 180 | 4 | 3,9 | 10 | 91 | 4,9 |
| 2010 | 52 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 40/40 | 12,3 | 12,9 | 3,3 | 179 | 1 |
| 2010 | 34 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 130 | 7,4 | 6 | 33,7 | 219 | 0 |
| 2008 | 76 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 180 | 0,5 | | 13,8 | 58 | 0,2 |
| 2008 | 2 | ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ" | 50 | 3,2 | 0,6 | 20,7 | 101 | 0 |
| Итого | | | 670 | 28,1 | 26,2 | 86,1 | 696 | 7,8 |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 372 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 180 | 0,2 | 0,2 | 13 | 55 | 1,8 |
| 2012 | 39 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 180 | 5,5 | 6,9 | 18 | 157 | 0,7 |
| 2010 | 40 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (аллергики) | 180 | 7,3 | 8,9 | 45,1 | 289 | 0,3 |
| 2008 | 516 | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 30 | 1,5 | 1,7 | 22,5 | 111 | 0 |
| 1994 | 75 | ЧАИ С ЛИМОНОМ | 180 | 0,1 | | 9 | 37 | 0,7 |
| 2008 | 1 | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 95 | 0 |
| Итого | | | 610 | 10,5 | 9,2 | 82,1 | 455 | 3,2 |
| Всего | | | | 49,2 | 53,5 | 240,8 | 1647 | 12 |

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____ Ваганова Ю.А.