

Утверждаю
 Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
 Заведующая детским садом
 МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
 /Махалова Т.В./

МЕНЮ
 5 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4	7,4	15,7	147	0,4
2010	71	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,1	16,8	120	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			367	11,9	13,9	47,2	364	1,1
II Завтрак								
2008	63	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2010	19	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОИ) НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4	6,2	6	100	8,1
1994	48	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	10,4	6,7	4,6	121	0,6
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,2	4,7	20,1	136	9,6
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	10,6	47	26,4
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	40	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			540	20,3	18,1	57,8	484	44,7
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	150	4,1	3,8	16,2	119	1,4
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	36	МАННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ И ПРЯНИКОМ	100	5,4	6,6	40,8	243	0,2
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	150	0,1		7,9	32	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	20	1,6	0,2	9,8	48	0
Итого			460	16,1	15,1	75	503	1,6
Всего				48,7	47,5	189,3	1396	56,9

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____ Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ
5 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5	9	19,2	178	0,5
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ БЕЗМОЛОЧ. "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики)	180	5,2	8,3	21,5	182	0,5
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,8	4,1	16,1	118	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫИ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			410	14,3	16,5	54,9	428	1,2
II Завтрак								
2008	63	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2010	19	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОИ) НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4	5,7	6	96	8
1994	48	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫИ НАТУРАЛЬНЫИ	70	14,4	8,5	6,4	158	0,9
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,9	5	25	161	12
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,9	54	33,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	50	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			630	25,8	19,9	70	570	54,7
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	180	4,9	4,5	19,4	142	1,6
2008	42	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	36	МАННЫИ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ И ПРЯНИКОМ	120	6,4	9	50,2	305	0,2
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		9	36	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫИ "УМНИЦА"	26	2,1	0,3	12,8	62	0
Итого			546	18,4	18,3	91,7	606	1,8
Всего				58,9	55,1	226,4	1651	67,7

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____ Ваганова Ю.А.