

Утверждаю

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,6		42	0
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4	6,3	17,1	142	0,4
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,6	4,7	16,2	127	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	21	1,7	0,2	10,4	50	0
Итого			357	10,3	15,8	43,7	361	1,1
II Завтрак								
2008	61	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	23	0,2		0,6	3	2,3
2012	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ), КУРОЙ	180	6,9	12,5	15,2	201	3,9
2012	56	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	60	6,5	6,7	2,9	99	0,9
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,4	4,1	28,1	167	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,3		10,9	45	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	30	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			563	20,8	23,7	74,2	595	7,2
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,3	4,8	7	89	0,8
2008	47	СУФЛЕ РЫБНОЕ "ЗОЛОТАЯ РЫБКА"	60	7,8	11,7	4,7	154	0,4
2012	25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,6	4,7	14,5	111	6,4
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,9	37	0,8
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	21	1,7	0,2	10,4	50	0
Итого			533	16,5	21,4	45,5	441	8,4
Всего				48	61,3	172,7	1442	26,2

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____ Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "МДОУ №27 "Цветик-семицветик" /Махалова Т.В./
"Цветик-семицветик"
62303, РФ, Ярославская область,
г. Рыбинск, ул. Магистральная, д. 1

МЕНЮ
4 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,9	0,1	53	0
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,7	7,5	19,9	168	0,5
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,2	4,3	17,9	119	0
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,5	4,7	15,8	125	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,1	68	0
Итого			396	11,5	18,4	49,9	414	1,2
II Завтрак								
2008	61	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	23	0,2		0,6	3	2,3
2012	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ), КУРОЙ	180	6,7	10,5	14	178	3,4
2012	56	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	80	8,7	8,8	4,4	134	1,3
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,4	34,9	200	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,4	52	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	37	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			650	24,6	24,3	87	668	7,1
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,1	5,6	8,3	106	1
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	47	СУФЛЕ РЫБНОЕ "ЗОЛОТАЯ РЫБКА"	70	9,2	11,9	5,3	164	0,4
2012	25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,1	6	18,2	141	8
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,8	37	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,1	68	0
Итого			611	19,8	23,8	54,7	516	10,1
Всего				56,3	66,9	201,4	1645	28,4

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Шеф-повар _____ Ваганова Ю.А.