

Утверждаю

Муниципальное образовательное учреждение
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семцветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ
2 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4	4,6	17,6	128	0,4
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	27	2,1	0,3	13,1	64	0
Итого			362	6,2	9	40,6	269	0,4
II Завтрак								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,6	34	0
Итого			150			8,6	34	0
Обед								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,6	2,2	3,8	38	1,6
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,8	1,3	12,3	89	4,6
2012	53	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	120/30	13,3	13,1	16,8	238	1,5
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	11	50	31,4
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	32	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			552	23,4	17,1	60,4	495	39,1
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	159	4,3	4	17,2	126	1,4
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	8,2	10,1	1,5	131	0,1
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,5	3,6	14,8	107	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	27	2,1	0,3	13,1	64	0
Итого			416	18,1	18	46,6	428	2,1
Всего				47,7	44,1	156,2	1226	41,6

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____ Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
№27, Р.О. Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Моторостроителей, д.77

МЕНЮ

2 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,6		42	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,8	6	21,5	159	0,6
2008	189	КАША МАННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2	4,2	18,6	120	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		9,6	39	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	35	2,8	0,4	17,3	84	0
Итого			401	7,7	11	48,4	324	0,6
II Завтрак								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			10	40	0
Итого			180			10	40	0
Обед								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,7	2,7	4,9	47	2,1
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,8	1,7	12,3	92	4,6
2012	53	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	160/50	18,7	17,2	22,8	321	1,9
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	13	59	36
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	40	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			660	29,7	22,3	73,7	620	44,6
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	192	5,2	4,8	20,7	151	1,7
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,2	13,4	2	169	0,2
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	180	11,3	10,2	27,5	247	0
2010	71	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,2	4,4	17,3	125	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	35	2,8	0,4	17,3	84	0
Итого			507	22,4	23	57,3	529	2,6
Всего				59,8	56,3	189,4	1513	47,8

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____ Ваганова Ю.А.