

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./
152303, РФ, Ярославская область,
г. Тутаев, ул. Металлургов, д.71

МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

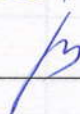
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	5	6,6	25,2	182	0,5
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	3,3	3,6	14,2	103	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,2	0,3	13,7	67	0
Итого			363	10,5	14,6	53,1	389	1,1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			14,2	57	0
Итого			150			14,2	57	0
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	41	0,3		0,7	5	2,1
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ", МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	150	5,1	4,1	14,1	114	7,1
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	9,5	8,7	8,9	151	0,2
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	110	2,5	4,1	14,4	106	11
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	41					0
Итого			552	17,4	16,9	45,9	407	20,4
Уплотненный полдник								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	150	0,5	0,2	15,9	69	2,5
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,2	4,5	12,3	104	0,5
2001	65	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	50	5,8	5,9	36,5	222	0,2
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		8,1	33	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,2	0,3	13,7	67	0
Итого			528	11,8	10,9	86,5	495	3,8
Всего				39,7	42,4	199,7	1348	25,3

Медицинская сестра



Волкова И.В.

Шеф-повар



Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./



МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,4	0,1	49	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	6	7,6	29,6	212	0,6
2008	190	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" (аллергики)	180	3,2	4,6	29,1	171	0
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	3,3	3,6	14,4	104	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		10,1	41	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	37	3	0,4	18,1	88	0
Итого			404	12,3	17	62,2	453	1,2
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			16,6	67	0
Итого			180			16,6	67	0
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	41	0,3		0,7	5	2,1
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ", МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	180	5,4	4,5	16,6	128	8,3
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, МЯСОМ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	180	5,4	8,1	17,3	163	5
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	80	12,5	10,9	11,4	195	0,3
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3,3	5,6	19,1	142	14,4
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,9	36	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	51	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			682	24,7	21,6	77,4	607	25,1
Уплотненный полдник								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	150	0,6	0,3	16,5	73	2,8
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	180	4	5,2	14,4	122	0,6
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2	4,3	22,2	135	0
2001	65	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	70	7,6	7,9	50,2	303	0,3
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,3	39	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	37	3	0,4	18,1	88	0
Итого			617	15,3	13,8	108,5	625	4,4
Всего				52,3	52,4	264,7	1752	30,7

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.