

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
/Махалова Т.В./

**МЕНЮ**  
27 сентября 2023 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,5		41	0
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,9	6,3	15,3	135	0,4
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,6	4,7	16,3	126	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,6	0,3	16,1	78	0
Итого			368	11,1	15,8	47,7	380	1,1
<b>II Завтрак</b>								
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,8	35	0
Итого			150			8,8	35	0
<b>Обед</b>								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	33	0,3		0,8	5	3,3
2012	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ), КУРОЙ	180	6,4	9,6	15	172	3,9
2012	56	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	60	5,8	5,6	4,2	94	0,8
2010	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,3	5,1	28,6	185	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		14,2	60	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	41	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			574	21,9	20,7	79,3	596	8,2
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	148	4,2	4,6	6,8	86	0,8
2008	47	СУФЛЕ РЫБНОЕ "ЗОЛОТАЯ РЫБКА"	60	8,6	8,9	4,6	131	0,4
2012	25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,6	4,7	14,4	111	6,2
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,2		10,2	43	0,8
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,6	0,3	16,1	78	0
2008	61	ФРУКТЫ	133	0,5	0,5	13	62	13,3
Итого			674	18,7	19	65,1	511	21,5
Всего				51,7	55,5	200,9	1522	30,8

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Волкова И.В.

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Муниципальное образовательное учреждение  
 МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
 Заведующая детским садом  
 Махалова Т.В.  
 152333, РФ, Тверская область,  
 г.Тутаев, ул.И. Гусева, д.71

# МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

## Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,3	0,1	57	0
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,5	7,7	18,4	161	0,5
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	1,6	4,2	14,7	103	0
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,5	4,7	16	125	0,7
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,3		10,3	42	0,1
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	43	3,4	0,4	21,1	102	0
<b>Итого</b>			<b>411</b>	<b>12,4</b>	<b>19,1</b>	<b>55,6</b>	<b>445</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			10,1	40	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>			<b>10,1</b>	<b>40</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	33	0,3		0,8	5	3,3
2012	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ), КУРОЙ	180	6,3	8,8	14,1	162	3,4
2012	56	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	70	7,9	7,6	6,7	128	1,2
2010	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,6	7	38,9	252	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,7		16,1	68	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	52	3,2	0,6	20,7	101	0
<b>Итого</b>			<b>665</b>	<b>27</b>	<b>24</b>	<b>97,3</b>	<b>716</b>	<b>8,1</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	148	4,2	4,6	6,8	86	0,8
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,3		10,3	42	0,1
2008	47	СУФЛЕ РЫБНОЕ "ЗОЛОТАЯ РЫБКА"	80	11,9	11,5	6,7	179	0,5
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики)	50	10	2,6	0,3	65	6,39
2012	25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,8	4,8	15,6	117	6,9
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ БЕЗМОЛОЧ. (аллергики)	130	2	4,3	14,5	106	6,8
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,2		10	42	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	43	3,4	0,4	21,1	102	0
2008	61	ФРУКТЫ	139	0,6	0,6	13,6	65	13,9
<b>Итого</b>			<b>720</b>	<b>23,1</b>	<b>21,9</b>	<b>73,8</b>	<b>591</b>	<b>22,8</b>
<b>Всего</b>				<b>62,5</b>	<b>65</b>	<b>236,8</b>	<b>1792</b>	<b>32,1</b>

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.