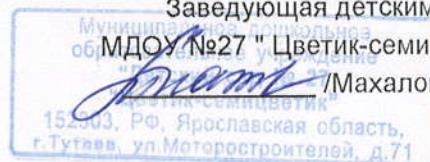


Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

/Махалова Т.В./



# МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,5		41	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,9	5,6	17,4	137	0,4
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,5	3,7	13	100	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,6	0,3	16,1	78	0
<b>Итого</b>			<b>368</b>	<b>10</b>	<b>14,1</b>	<b>46,5</b>	<b>356</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			13	52	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>			<b>13</b>	<b>52</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	31	0,3		0,8	4	3,1
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ ГОВЯДИНЫ, СО СМЕТАНОЙ	180	4,8	5,2	8,4	104	5,6
1994	330/2	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	9,6	3,5	1,6	77	0,5
2010	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	100	2	4,7	15,3	113	7,7
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,1	28	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	39					0
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>16,7</b>	<b>13,4</b>	<b>33,2</b>	<b>326</b>	<b>16,9</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	13,5	66	60
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО (ПОРЦ.)	16	1,2	1,4	9,1	54	0,2
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	1,8	3,3	12,6	86	0,1
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,3	2	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,6	0,3	16,1	78	0
2008	60	ФРУКТЫ	126	0,5	0,5	12,3	59	12,6
<b>Итого</b>			<b>575</b>	<b>6,7</b>	<b>5,7</b>	<b>63,9</b>	<b>345</b>	<b>72,9</b>
<b>Всего</b>				<b>33,4</b>	<b>33,2</b>	<b>156,6</b>	<b>1079</b>	<b>90,8</b>

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.



## МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

## Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,7	0,1	51	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,4	6,1	19,2	151	0,4
2010	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ (аллергики)	180	8,4	6,2	43,3	263	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,5	3,7	13,5	102	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,3		10,3	42	0,1
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	43	3,5	0,4	21,3	103	0
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>11,4</b>	<b>15,9</b>	<b>54,1</b>	<b>407</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			15,1	60	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>			<b>15,1</b>	<b>60</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	31	0,2		0,8	4	3,1
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ	180	4,9	5,4	8,2	103	5,4
2012	56	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ ГОВЯДИНЫ (БЕЗ СМЕТАНЫ) (аллергики)	180	4,8	7,9	12,3	139	6,5
1994	330/2	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	13,2	4,2	2,5	100	0,9
2010	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	60/40	17,2	19,5	1,3	249	1,1
2010	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	130	2,8	5,4	20,9	144	10,5
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48	3,2	0,6	20,7	101	0
<b>Итого</b>			<b>639</b>	<b>24,3</b>	<b>15,6</b>	<b>59,9</b>	<b>479</b>	<b>19,9</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	12,3	61	58,9
		СГУЩЕННОЕ МОЛОКО (ПОРЦ.)	24	1,7	2	13,3	79	0,2
		ПОВИДЛО	32	0,1		20,8	84	0,2
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	110	2,1	3,4	13,4	91	0,1
2010	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики)	150	5,3	4,7	34,2	200	0
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,2		0,5	3	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	43	3,5	0,4	21,3	103	0
2008	60	ФРУКТЫ	132	0,5	0,5	13	62	13,2
<b>Итого</b>			<b>639</b>	<b>8,5</b>	<b>6,5</b>	<b>73,8</b>	<b>399</b>	<b>72,4</b>
<b>Всего</b>				<b>44,2</b>	<b>38</b>	<b>202,9</b>	<b>1345</b>	<b>93,3</b>

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.