

Утверждаю

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,6	5,1	16,9	129	0,4
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,3		8,7	36	0,1
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	35	2,8	0,4	17,2	83	0
Итого			370	6,7	9,6	42,8	285	0,5
II Завтрак								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		13,9	59	0,2
Итого			150	0,6		13,9	59	0,2
Обед								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,7	3,3	5,1	53	1,8
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	5,6	1,8	11	83	4,2
2012	53	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	120/30	12,5	12,7	14,2	222	1,3
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,1	32	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	40	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			560	21,3	18,2	54,9	470	7,3
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	168	4,5	4,2	18,2	133	1,5
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	8,1	10	1,4	129	0,1
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,2	3,3	13,9	99	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	35	2,8	0,4	17,2	83	0
2008	60	ФРУКТЫ	99	0,4	0,3	10,2	47	5
Итого			532	19	18,2	60,9	491	7,2
Всего				47,6	46	172,5	1305	15,2

Медицинская сестра



Волкова И.В.

Шеф-повар

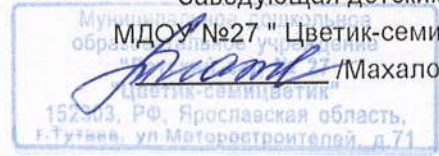


Ваганова Ю.А.

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

/Махалова Т.В./



МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,6	0,1	51	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,2	5,8	19,5	147	0,5
2008	189	КАША МАННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2	4,2	18,6	120	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,3		8,6	35	0,1
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	47	3,8	0,5	23,1	112	0
Итого			414	8,3	11,9	51,3	345	0,6
II Завтрак								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,7		14,3	61	0,2
Итого			180	0,7		14,3	61	0,2
Обед								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,7	3,8	4,5	56	1,9
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	5,7	2,1	11,5	88	4,3
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, МЯСОМ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	180	1,8	3,5	14,4	96	4,7
2012	53	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	160/50	15,1	16,3	17,5	277	1,4
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8	32	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	50	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			670	24,7	22,8	62,2	554	7,6
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	168	4,5	4,2	18,2	133	1,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,3		10,3	42	0,1
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,5	13,2	1,8	163	0,2
2010	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (аллергики)	130	3	10,2	23,1	197	11,8
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,7	4	14,6	110	0,7
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,3		10,3	42	0,1
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	47	3,8	0,5	23,1	112	0
2008	60	ФРУКТЫ	104	0,4	0,3	10,7	49	5,2
Итого			599	21,9	22,2	68,4	567	7,6
Всего				55,6	56,9	196,2	1527	16

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.