

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

Махалова Т.В. /Махалова Т.В./

152303, РФ, Ярославская область,
г. Тутаев, ул. Моторостроителей, д. 71

МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4		3,7		33	0
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	6,2	21,1	155	0,98
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,7	2,8	13,2	90	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,7	0,3	16,4	79	0
Итого			367	9,2	13	50,7	357	1,48
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			12,3	49	0
Итого			150			12,3	49	0
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,6	3,2	3,8	47	1,1
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ, МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	150	2,9	2,8	5,9	62	3
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	8,5	9,2	1,4	123	0,4
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,3	5,1	28,6	186	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		13,6	58	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	39	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			559	21,4	20,7	69,8	556	4,7
Уплотненный полдник								
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,3	0,3	15,6	68	3,4
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,4	4,5	13,8	115	0,6
2016	64	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ЯЙЦОМ	40	4,5	9,4	16,6	172	0
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,2		8	33	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,7	0,3	16,4	79	0
Итого			523	12,1	14,5	70,4	467	4,5
Всего				42,7	48,2	203,2	1429	10,68

Медицинская сестра

Волкова И.В. Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А. Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,9		44	0
2008	31	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	3,7	7	19,4	156	0,5
2008	189	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	180	1,4	4,2	19,2	120	0
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,7	2,8	13,5	91	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,2		10,1	41	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	44	3,5	0,4	21,7	105	0
Итого			410	9,9	15,1	54,6	396	1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			15,1	61	0
Итого			180			15,1	61	0
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,7	3,1	4,2	49	1,4
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ, МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	180	3,4	3,7	7	76	3,5
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40/40	11,3	12,5	2	166	0,8
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	6	33,7	219	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,8		16,1	68	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	49	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			669	26,8	25,9	83,7	679	5,9
Уплотненный полдник								
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,4	0,4	18,4	81	4
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,3	5,7	16,6	139	0,7
2010	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (аллергии)	180	6,1	4,7	38,2	220	0,3
2016	64	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ЯЙЦОМ	60	5,7	10,4	21,8	205	0,1
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (аллергии)	90	6,8	15,8	38,7	322	0
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,2		9,5	40	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	44	3,5	0,4	21,7	105	0
Итого			644	15,1	16,9	88	570	5,5
Всего				51,8	57,9	241,4	1706	12,4

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.