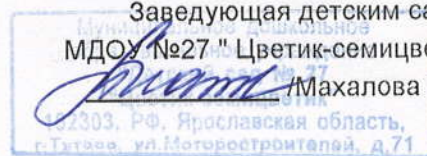


Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В./



# МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

## Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,5	0,1	50	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,5	7,5	20,5	169	0,4
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,2		10,1	41	0,4
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	19,1	93	0
Итого			376	7,8	13,4	49,8	353	0,8
<b>II Завтрак</b>								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,6	34	0
Итого			150			8,6	34	0
<b>Обед</b>								
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150	3,3	2,6	11	83	5
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	13,2	13	1,3	176	1,1
2010	22	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	110	2,6	0,1	11,2	58	24,2
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		14,1	59	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	45					0
Итого			515	19,7	15,7	37,6	376	30,5
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,3	4,8	7	89	0,8
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ	80	15,6	5,1	2,3	117	0,3
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,2		9	37	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	19,1	93	0
Итого			421	23,2	10,3	37,4	336	1,1
Всего				50,7	39,4	133,4	1099	32,4

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Шеф-повар  Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
/Махалова Т.В./

## МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,7	0,1	61	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,3	8,7	24,2	197	0,5
2008	189	КАША ПШЕННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,7	4,7	21,8	140	0
2010	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,2		9,7	40	0,4
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	52	4,1	0,5	25,4	123	0
Итого			420	9,6	15,9	59,4	421	0,9
<b>II Завтрак</b>								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,3	37	0
Итого			180			9,3	37	0
<b>Обед</b>								
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,5	3,4	13,4	107	6,2
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (БЕЗ СМЕТАНЫ) (аллергики)	180	4,4	6,7	13,4	134	5,4
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	17,2	17	1,8	229	1,4
2010	22	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	130	2,9	0,2	13	67	28,6
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,7		16	68	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	57	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			627	28,5	21,2	64,9	572	36,4
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,3	4,8	7	89	0,8
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,2		10,1	41	0
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ	90	18,3	6,5	1,3	135	0,3
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики)	39	10,6	10,7		139	0,4
2010	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150	8,6	7	38,9	252	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,6	39	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	52	4,1	0,5	25,4	123	0
Итого			474	26,8	11,8	43,3	386	1,1
Всего				64,9	48,9	176,9	1416	38,4

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.