

Утверждаю

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение
детский сад № 27
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В. /Махалова Т.В./

МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	2		2,1		19	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	4,8	16,7	127	0,5
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			362	6,7	7,2	40,3	253	0,5
II Завтрак								
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	27	2	2,2	29,9	148	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	16,7	80	66
Итого			177	2,5	2,4	46,6	228	66
Обед								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	2	2,5	33	1,6
2008	11	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	150	3,8	4	9,4	90	0,6
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60/25	6,1	8,1	6,8	124	0,9
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,8	2	29,9	149	0
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,2	0,2	20,3	85	2,4
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	39					0
Итого			584	14,1	16,3	68,9	481	5,5
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	150	4,1	3,8	16,2	119	1,4
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	30	0,2		0,7	4	3
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	8,2	6,2	32,8	221	0,2
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,2	3,3	13,8	98	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	24	1,9	0,2	11,8	57	0
2008	60	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			599	18	13,9	84,6	544	14,7
Всего				41,3	39,8	240,4	1506	86,7

Медицинская сестра *И.В. Волкова* Волкова И.В.

Шеф-повар *Ю.А. Ваганова* Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 47" МДОУ №27 "Цветик-семицветик" Махалова Т.В./

МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4		2,9		26	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,9	5,8	20,1	154	0,6
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	3	8,5	28,6	202	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		8,6	35	0
2010	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			394	8,2	9,1	48,3	310	0,6
II Завтрак								
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	27	2	2,2	29,9	148	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	16,7	80	66
Итого			177	2,5	2,4	46,6	228	66
Обед								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,5	2,7	3,1	43	2
2008	11	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	180	4,7	4,4	11,2	104	0,6
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80/50	11,4	14,4	12,9	227	1,3
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,5	2,8	37,3	189	0
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,3	0,3	24,3	102	2,8
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			738	24,6	25,2	109,5	766	6,7
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	150	4,1	3,8	16,2	119	1,4
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	30	0,2		0,7	4	3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,1		9,8	39	0
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	9,2	7,5	36,4	251	0,2
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,8	4	15,8	115	0,7
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,2	69	0
2008	60	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			639	20	16	93,1	605	15,3
Всего				55,3	52,7	297,5	1909	88,6

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.