

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №27 "Цветик-семицветик" Махалова Т.В.
 152303, Р.б., г.Тутаев, ул.Моторостроителей, д.71

МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	4,7	5,5	26	174	0,4
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,8	3	13,2	91	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			367	11,5	10,9	53,9	362	0,9
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			14,9	59	0
Итого			150			14,9	59	0
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	41	0,4	0,1	1,5	10	10,2
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ", МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	150	4,5	3,7	13,3	104	6,7
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80	12,9	7,6	10,3	160	0,7
2012	367	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,5	2,2	1,3	35	0
2010	315	РИС ОТВАРНОЙ	110	2,6	4	27,6	157	0
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,6	30	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	40					0
Итого			601	20,9	17,6	61,6	496	17,6
Уплотненный полдник								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		13,1	55	0,2
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,8	3,3	10,7	85	0,4
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		7,8	32	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	61	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			575	6,3	4	55,6	288	10,6
Всего				38,7	32,5	186	1205	29,1

Медицинская сестра



Волкова И.В.

Шеф-повар



Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №27 "Цветик-семицветик" Махалова Т.В. / Махалова Т.В. /
152303, Республика Татарстан, г.Татарстан, ул.Моторостроителей, д.71

МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,5	7,1	30,1	208	0,5
2008	190	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" (аллергики)	180	1,9	8,5	23,7	177	0
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,8	3	13,3	92	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			410	13,8	13,5	63	432	1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			18,5	74	0
Итого			180			18,5	74	0
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,4	0,1	1,5	10	10,1
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ", МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	180	5,4	5,2	16,1	132	8,1
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	180	7,2	14,7	14,3	218	7,1
2012	367	СОУС СМЕТАННЫЙ	40	0,7	2,9	2,1	47	0
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	90	14,4	8,2	11,5	177	0,8
2010	265	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	190	22	21,9	32,2	414	1,28
2010	315	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,1	4,2	32,4	179	0
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,8	35	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	50	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			710	27,2	21,2	93,1	681	19
Уплотненный полдник								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		12,9	55	0,2
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	180	3,4	4,4	13,4	108	0,5
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,5	8,5	30,5	207	0
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,1	38	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,6	95	0
2008	61	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			650	7,7	5,2	64,8	343	11,4
Всего				48,7	39,9	239,4	1530	31,4

Медицинская сестра



Волкова И.В.

Шеф-повар



Ваганова Ю.А.