

Утверждаю

Заведующая детским садом

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №27 "Цветик-семицветик" /Махалова Т.В./
152303, Рф, Ярославская область, г.Тутаев, ул.Моторостроителей, д.71

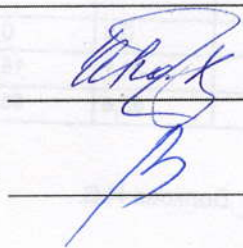
МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	6	16,7	138	0,4
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,6	4,7	15,2	123	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			365	10,8	15,1	46,6	369	1,1
II Завтрак								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,6	0,2	20	94	73,3
Итого			150	0,6	0,2	20	94	73,3
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	40	0,3		1	6	4
2012	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ), КУРОЙ	180	6,6	4,3	14,9	126	4
2012	56	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	60	6,5	6,6	3,1	100	0,9
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,4	3,9	27,9	164	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		13,9	59	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	40	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			590	20,9	15,2	77,3	535	9,1
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
2008	47	СУФЛЕ РЫБНОЕ "ЗОЛОТАЯ РЫБКА"	50	7	5,7	4,8	98	0,4
2012	25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,6	4,5	14,6	109	6,4
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,1	38	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	61	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			630	16,8	15,6	59,9	450	18,3
Всего				49,1	46,1	203,8	1448	101,8

Медицинская сестра



Волкова И.В.

Шеф-повар



Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Имаханова Т.В.
153000, Самарская область,
г. Тольятти, ул. Моторостроителей, д. 71

МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	53	0
2010	3	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,6	7,6	19,7	167	0,5
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	180	7,9	6,5	46	273	0
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,7	4,7	15,2	123	0,7
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			407	12,5	18,5	54,6	438	1,2
II Завтрак								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,6	0,2	19,3	92	71,3
Итого			150	0,6	0,2	19,3	92	71,3
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	40	0,3		1	6	4
2012	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ ЛУЩЁНЫМ), КУРОЙ	180	6,6	4,4	13,8	123	3,5
2012	56	ПТИЦА, ТУШЁНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	80	8,6	8,8	3,7	131	1,3
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5	34,8	206	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,7		15,4	65	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	50	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			680	24,8	18,8	89,4	632	9
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	47	СУФЛЕ РЫБНОЕ "ЗОЛОТАЯ РЫБКА"	70	9,9	8,4	6,5	141	0,5
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики)	40	9	2,3	0,3	58	5,76
2012	25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,8	4,9	15,8	119	7
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ БЕЗ МОЛОКА (аллергики)	140	2,1	8,4	14,6	142	6,8
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9	37	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,6	95	0
2008	61	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			670	20,7	18,8	67,6	526	19
Всего				58,6	56,3	230,9	1688	100,5

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.