

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 27 "Цветик-семицветик" МДОУ №27 "Цветик-семицветик" /Махалова Т.В./

МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		ПОВИДЛО	14	0,1		8,9	36	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	5,2	17	130	0,4
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			374	6,4	5,5	49,5	273	0,4
II Завтрак								
2010	68.1	КОМПОТ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	150	0,1		0,9	7	1,5
Итого			150	0,1		0,9	7	1,5
Обед								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,7	3	4,7	49	2
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,6	2,1	12,1	95	4,4
2012	53	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	120/30	13	13,5	16,7	241	2,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,7		14,2	60	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	40	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			560	23,5	19	64,2	525	8,9
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	150	4,1	3,8	16,2	119	1,4
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	8,2	10,7	1,5	135	0,1
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	35	1,8	1,9	26,3	130	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,4	3,5	14	102	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			445	19,9	20,2	72,7	557	2,1
Всего				49,9	44,7	187,3	1362	12,9

Медицинская сестра



Волкова И.В.

Шеф-повар



Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		ПОВИДЛО	16	0,1		10,6	42	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,6	5,9	20,5	154	0,5
2008	189	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	1,5	8,3	24,1	175	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			416	8	6,3	59,6	327	0,5
II Завтрак								
2010	68.1	КОМПОТ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150	0,1		0,9	7	1,5
Итого			150	0,1		0,9	7	1,5
Обед								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,8	3,5	5,1	56	2,4
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,6	1,9	11,9	92	4,4
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	180	4	5,4	13,9	121	6,9
2012	53	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	160/50	16,4	16,7	20,6	297	2,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,8		17,2	73	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	50	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			670	27,8	22,7	75,5	619	9,9
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	150	4,1	3,8	16,2	119	1,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,1	12,9	1,9	164	0,2
2010	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (аллергики)	160	12,4	18,2	20,9	299	11,2
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	35	1,8	1,9	26,3	130	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,2	15,7	118	0,7
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			505	23,2	23,2	79,7	626	2,3
Всего				59,1	52,2	215,7	1579	14,2

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Шеф-повар  Ваганова Ю.А.