

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./
г. Тула ул. Маловоостроителей, д.71

МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		ПОВИДЛО	20	0,1		12,8	52	0
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	6,2	21,1	155	0,98
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,8	3	13,2	91	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			380	9,1	9,5	61,8	369	1,48
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			14,9	59	0
Итого			150			14,9	59	0
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,6	3,2	3,9	48	1,1
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ, МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	150	3,2	3	6,6	66	3,3
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	9,1	9,8	1,4	130	0,4
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,3	5,1	28,6	186	0
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,2	0,2	20,6	87	2,4
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	40	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			560	21,9	21,7	77,6	597	7,2
Уплотненный полдник								
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,7	4,8	14,8	122	0,6
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		7,8	32	0,5
2008	516	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	40	2	2,2	30	148	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			370	9,2	7,3	67,3	373	1,1
Всего				40,2	38,5	221,6	1398	9,78

Медицинская сестра

И.В. Волкова

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ю.А. Ваганова

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 27" МДОУ №27 "Цветик-семицветик" Махалова Т.В./

МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		ПОВИДЛО	22	0,1		14,1	57	0
2008	31	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,3	8	24,7	189	0,5
2008	189	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	1,6	4,2	22,7	136	0
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,8	3	13,2	91	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			422	10,4	11,4	71,6	432	1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			18,7	75	0
Итого			180			18,7	75	0
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,7	3,4	4,3	52	1,6
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ, МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	180	3,7	3,9	7,8	82	3,9
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40/40	12,1	13,7	2,5	181	0,7
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	6	33,7	219	0
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,3	0,3	24,2	102	2,8
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	50	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			670	27,4	27,9	93,2	737	9
Уплотненный полдник								
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,7	6,2	18,2	151	0,8
2010	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (аллергики)	180	5,9	9,6	35,8	253	2,5
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9	37	0,7
2008	516	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	40	2	2,2	30	148	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			440	11	8,8	76,8	431	1,5
Всего				48,8	48,1	260,3	1675	11,5

Медицинская сестра



Волкова И.В.

Шеф-повар



Ваганова Ю.А.