

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №27 "Цветик-семицветик" МДОУ №27 "Цветик-семицветик" 152303, Рф. д.Салават, ул. Д.71
 Т.В. Махалова
 Махалова Т.В./

МЕНЮ

7 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5		45	0
2010	30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	6,7	16,4	143	0,4
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,8	4,8	15,2	125	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			366	11	16,8	46,3	384	1,1
II Завтрак								
2010	68.1	КОМПОТ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	150	0,2	0,1	1,7	10	19,4
Итого			150	0,2	0,1	1,7	10	19,4
Обед								
2008	7.1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦ.)	40	0,4	0,1	1,5	10	9,9
2010	14	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	150	3,5	4,9	8,2	91	4,8
2012	46	РЫБА, ТУШЁНАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТЕ	60	15,6	6,4	5,5	142	2,3
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3	4,7	17,8	126	8,4
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	14,8	72	66
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	40					0
Итого			560	23	16,3	47,8	441	91,4
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	150	4,1	3,8	16,2	119	1,4
2012	57	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	0,4	0,9	1,8	20	0,2
2012	51	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	11,2	10,2	16,2	200	13,4
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,4	3,5	14	102	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			470	21,5	18,7	62,9	512	15,6
Всего				55,7	51,9	158,7	1347	127,5

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 27 "Цветик-семицветик" МДОУ №27 "Цветик-семицветик" /Махалова Т.В./
 152303, Р.Ф. Республика Татарстан, г.Тутаев, ул. Моторостроителей, д.71

МЕНЮ
7 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,6	0,1	59	0
2010	30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,6	7,6	19,8	167	0,5
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	4,6	8,6	35,9	238	0
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,7	4,8	15,2	124	0,7
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			408	12,5	19,4	54,7	445	1,2
II Завтрак								
2010	68.1	КОМПОТ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	150	0,2	0,1	1,7	11	19,6
Итого			150	0,2	0,1	1,7	11	19,6
Обед								
2008	7.1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦ.)	40	0,4	0,1	1,5	10	10
2010	14	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ, МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	180	4,2	5,9	9,8	109	5,9
2012	46	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТЕ	80	21	8,7	7,6	192	2,9
2010	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	40/40	13	15,5	4,7	209	1,1
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,7	5,5	22,2	153	10,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ БЕЗ МОЛОКА (аллергики)	150	2,4	8,6	19,1	162	9,6
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,3	17,1	84	79,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	50	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			680	33,1	21,1	78,9	649	108,4
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	150	4,1	3,8	16,2	119	1,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2012	57	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,8	1,8	3,4	40	0,4
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ (аллергики)	90	1,6	8,8	6,5	110	1,8
2012	51	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140	13,1	11,7	19,3	235	15,5
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,2	15,7	118	0,7
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			560	25,2	21,9	74,2	607	18
Всего				71	62,5	209,5	1712	147,2

Медицинская сестра _____

Волкова И.В.

Шеф-повар _____

Ваганова Ю.А.