

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 27" МДОУ №27 "Цветик-семицветик" /Махалова Т.В./

# МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,3	6,3	19,9	155	0,4
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,1	38	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>6,8</b>	<b>10,7</b>	<b>43,7</b>	<b>301</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	18,3	87	66
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>18,3</b>	<b>87</b>	<b>66</b>
<b>Обед</b>								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	40	0,3		1	6	4
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150	3	4,3	9,9	93	4,1
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	13,5	18,2	5,7	240	1
2010	22	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	110	2,6	4,2	11,3	94	23,4
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		13,9	59	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	40					0
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>20</b>	<b>26,7</b>	<b>41,8</b>	<b>492</b>	<b>32,7</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ	80	17,8	7,8	3,9	157	0,4
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		8,2	33	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	62	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
<b>Итого</b>			<b>505</b>	<b>25</b>	<b>13,2</b>	<b>43</b>	<b>393</b>	<b>10,7</b>
<b>Всего</b>				<b>52,3</b>	<b>50,8</b>	<b>146,8</b>	<b>1273</b>	<b>110,5</b>

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 27"

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

152302, Ростовская область, г. Тузлов, ул. Моторостроителей

Махалова Т.В./

# МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,7	0,1	52	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,3	8	23,9	190	0,5
2008	189	КАША ПШЕННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,7	4,7	21,8	140	0
2010	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9	37	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,6	95	0
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>8,6</b>	<b>14,1</b>	<b>52,6</b>	<b>374</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	18,7	88	66,3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>18,7</b>	<b>88</b>	<b>66,3</b>
<b>Обед</b>								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	40	0,3		1	6	4
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,1	5,3	12,4	118	5,1
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (аллергики)	180/15	3,6	7	13,6	132	5,2
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	17,9	24,3	7,3	319	1,2
2010	22	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	130	3	4,6	12,9	107	27,9
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,7		15,4	65	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	50	3,2	0,6	20,7	101	0
<b>Итого</b>			<b>660</b>	<b>29,2</b>	<b>34,8</b>	<b>69,7</b>	<b>716</b>	<b>38,4</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ	90	20	8,6	4,7	175	0,4
2010	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С КУРОЙ (аллергики)	150	10,4	23,6	34,3	390	0,2
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,6	95	0
2008	62	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>560</b>	<b>28</b>	<b>14,1</b>	<b>49,9</b>	<b>440</b>	<b>11,2</b>
<b>Всего</b>				<b>66,3</b>	<b>63,2</b>	<b>190,9</b>	<b>1618</b>	<b>117,1</b>

Медицинская сестра



Волкова И.В.

Шеф-повар



Ваганова Ю.А.