

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №27 "Цветик-семицветик" МДОУ №27 "Цветик-семицветик" Махалова Т.В./

МЕНЮ

4 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4		3,7		34	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	6,4	16,8	142	0,5
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	37	3	0,4	18,2	88	0
Итого			371	7,3	10,5	43,9	300	0,5
II Завтрак								
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,3	29	0
Итого			150			7,3	29	0
Обед								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	2	2,4	32	1,5
2008	11	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА ТУШЁНКЕ	150	3,5	3,7	9,4	85	0,5
2012	274	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	60	7,9	8,7	2,8	121	0,9
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,8	3,6	30,3	165	0
2010	68.1	КОМПОТ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	150	0,2	0,1	1,7	10	19,4
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	45					0
Итого			565	15,6	18,1	46,6	413	22,3
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	150	4,1	3,8	16,2	119	1,4
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	30	0,2		0,8	4	3
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	8,5	8,6	33,2	246	0,2
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	25	1,2	1,3	17,4	86	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,4	3,6	13,8	102	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,5	70	0
Итого			535	19,8	17,6	95,9	627	5,2
Всего				42,7	46,2	193,7	1369	28

Медицинская сестра



Волкова И.В.

Шеф-повар



Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова /Махалова Т.В./

МЕНЮ

4 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,4	0,1	49	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5	7,3	20,1	168	0,6
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	0
2010	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	50	4	0,5	24,4	118	0
Итого			417	9,1	13,2	53,5	371	0,6
II Завтрак								
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,2	29	0
Итого			150			7,2	29	0
Обед								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,5	2,8	3	43	1,9
2008	11	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА ТУШЁНКЕ	180	4,5	4,6	11,2	105	0,6
2012	274	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	80	10,7	11,6	3,9	162	1,3
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	4,5	37,6	206	0
2010	68.1	КОМПОТ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	180	0,3	0,1	2	12	23,3
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	57	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			697	23,8	24,2	78,4	629	27,1
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	150	4,1	3,8	16,2	119	1,4
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	30	0,2		0,8	4	3
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	170	9,9	10,1	37,7	282	0,2
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	25	1,2	1,3	17,4	86	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,3	15,8	119	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	36	2,9	0,4	17,6	85	0
Итого			591	22,3	19,9	105,5	695	5,3
Всего				55,2	57,3	244,6	1724	33

Медицинская сестра



Волкова И.В.

Шеф-повар



Ваганова Ю.А.