

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №27" МДОУ №27 "Цветик-семицветик" Ярославская область, г. Ярославль
 Заведующая детским садом
 Махалова Т.В./

МЕНЮ

1 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	37	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,5	6,4	26,8	188	0,4
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,8	3	12,9	91	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			365	10,7	13,8	54,4	387	0,9
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			15,4	61	0
Итого			150			15,4	61	0
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	40	0,3		0,7	5	2
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ", МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	150	4,6	4,2	13,3	110	6,6
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	9,8	10,3	9,3	169	0,2
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	110	2,3	7	13,7	129	10,5
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,3	29	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	52					0
Итого			562	17	21,5	44,3	442	19,3
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	18,2	86	66
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,8	3,6	11,2	90	0,4
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	25	0,6	0,7	9,1	45	0
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		7,5	31	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			505	6,4	4,8	60,7	323	67,1
Всего				34,1	40,1	174,8	1213	87,3

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова
"Цветик-семицветик"
152303, Р.Ф. Ярославская область,
г. Тутаев, ул. Моторостроителей, д. 71

МЕНЮ

1 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
2008	37	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,6	7,4	31,5	220	0,5
2008	190	КАША ПШЁННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	180	3,4	8,9	30,1	213	0
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,8	3	13,2	92	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,8	96	0
Итого			407	12,6	16,6	64,6	460	1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			18,7	75	0
Итого			180			18,7	75	0
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	40	0,3		0,7	5	2
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ", МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	180	5,4	5,3	16,1	134	8,1
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	80	12,9	13,3	12,2	220	0,3
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3,2	9,8	18,6	177	14
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,5	34	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	65	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			695	25	29	76,8	671	24,4
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	17,6	84	66
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	180	3,5	4,5	13,2	108	0,5
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,5	8,5	30,5	207	0
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	25	0,6	0,7	9,1	45	0
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,9	37	0,8
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,8	96	0
Итого			575	7,9	5,8	68,6	370	67,3
Всего				45,5	51,4	228,7	1576	92,7

Медицинская сестра



Волкова И.В.

Шеф-повар



Ваганова Ю.А.