

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В./

# МЕНЮ

29 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,7	6,1	21,1	159	0,4
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,8	4,1	15,1	113	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	36	2,9	0,4	17,8	86	0
<b>Итого</b>			<b>373</b>	<b>13</b>	<b>12,7</b>	<b>54</b>	<b>384</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	60	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,3</b>	<b>45</b>	<b>9,5</b>
<b>Обед</b>								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	36	0,3		0,9	5	3,6
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,8	4,2	9,1	93	6
2010	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	12	12,2	20,7	240	10,3
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,3	29	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	42					0
<b>Итого</b>			<b>568</b>	<b>16,1</b>	<b>16,4</b>	<b>38</b>	<b>367</b>	<b>19,9</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	13,7	67	60,5
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	3,4	6	23	159	0,3
2010	74	ЧАИ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,1	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	36	2,9	0,4	17,8	86	0
<b>Итого</b>			<b>456</b>	<b>6,9</b>	<b>6,6</b>	<b>54,6</b>	<b>313</b>	<b>60,8</b>
<b>Всего</b>				<b>36,4</b>	<b>36,1</b>	<b>155,9</b>	<b>1109</b>	<b>91,3</b>

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

Махалова Т.В./

# МЕНЮ

29 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,1	6,1	23,3	170	0,4
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ (аллергики)	180	9,7	6,5	48,7	292	0
2010	71	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,1	15,6	116	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	49	3,9	0,5	24,1	117	0
Итого			<b>419</b>	<b>15,2</b>	<b>13,7</b>	<b>63</b>	<b>440</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	60	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	36	0,3		0,9	5	3,6
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,9	4,1	9,2	93	5,9
2010	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	15	15,2	25,5	299	12,8
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,4	34	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИИ"	53	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			<b>649</b>	<b>22,4</b>	<b>19,9</b>	<b>64,7</b>	<b>532</b>	<b>22,3</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	13,7	67	60,5
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/30	4,5	7,7	31	210	0,4
2010	265	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	200	23,1	23	33,8	435	1,34
2010	74	ЧАИ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,1	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	49	3,9	0,5	24,1	117	0
Итого			<b>529</b>	<b>9</b>	<b>8,4</b>	<b>68,9</b>	<b>395</b>	<b>60,9</b>
Всего				<b>47</b>	<b>42,4</b>	<b>206,4</b>	<b>1414</b>	<b>94,3</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Волкова И.В.

Повар \_\_\_\_\_ Челнокова А.А.