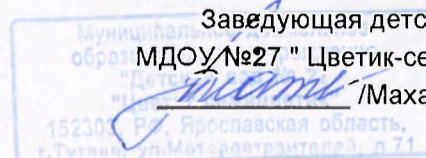


Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

/Махалова Т.В./



МЕНЮ

28 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|----------------------------|---------------|--------------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 3 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | | 4,1 | | 37 | 0 |
| 2008 | 32 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 4 | 4,9 | 17,1 | 129 | 0,4 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) | 150 | 2,1 | 8,3 | 23,5 | 175 | 0 |
| 2010 | 66 | ЧАИ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 9 | 37 | 0 |
| 2008 | 1 | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 33 | 2,7 | 0,3 | 16,4 | 79 | 0 |
| Итого | | | 368 | 6,8 | 9,3 | 42,5 | 282 | 0,4 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 72 | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ | 150 | | | 11,9 | 48 | 0 |
| Итого | | | 150 | | | 11,9 | 48 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2010 | 10 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 40 | 0,6 | 1,7 | 4,4 | 35 | 1,8 |
| 2012 | 16 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 180 | 7,2 | 1 | 11,7 | 85 | 4,4 |
| 2012 | 53 | "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ | 120/30 | 13 | 12,1 | 16,1 | 226 | 1,4 |
| 2008 | к/к | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | | | 8,8 | 36 | 0 |
| 2008 | 2 | ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ" | 37 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 80 | 0 |
| Итого | | | 557 | 23,3 | 15,2 | 57,5 | 462 | 7,6 |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | |
| 2010 | 70 | СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ | 150 | 4,1 | 3,8 | 16,2 | 119 | 1,4 |
| 2012 | 41 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 80 | 7,9 | 9,4 | 1,6 | 123 | 0,1 |
| 2010 | 133 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (аллергики) | 160 | 6,3 | 12,5 | 23 | 230 | 11,24 |
| 2008 | 59 | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 20 | 1 | 1,1 | 15,2 | 75 | 0 |
| 2010 | 71 | КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 150 | 3,4 | 3,6 | 15 | 107 | 0,6 |
| 2010 | 66 | ЧАИ С САХАРОМ (аллергики) | 150 | 0,1 | | 9,8 | 39 | 0 |
| 2008 | 1 | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 33 | 2,7 | 0,3 | 16,4 | 79 | 0 |
| Итого | | | 433 | 19,1 | 18,2 | 64,4 | 503 | 2,1 |
| Всего | | | | 49,2 | 42,7 | 176,3 | 1295 | 10,1 |

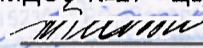
Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  /Махалова Т.В./

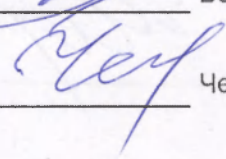
МЕНЮ

28 октября 2024 г.

Сад 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|-------------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2010 | 3 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 6 | | 5,3 | 0,1 | 48 | 0 |
| 2008 | 32 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 180 | 4,5 | 6 | 20,1 | 153 | 0,5 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) | 180 | 2 | 4,2 | 18,6 | 120 | 0 |
| 2010 | 66 | ЧАИ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 8,9 | 36 | 0 |
| 2008 | 1 | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 44 | 3,5 | 0,4 | 21,6 | 105 | 0 |
| Итого | | | 410 | 8,1 | 11,7 | 50,7 | 342 | 0,5 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 72 | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ | 180 | | | 14,3 | 57 | 0 |
| Итого | | | 180 | | | 14,3 | 57 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2010 | 10 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 50 | 0,7 | 2,2 | 4,9 | 43 | 2,2 |
| 2012 | 16 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 180 | 7,3 | 1,4 | 12,1 | 90 | 4,4 |
| 2012 | 80 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, МЯСОМ ГОВЯДИНЫ (аллергики) | 180 | 4,3 | 7,1 | 16,7 | 148 | 4,7 |
| 2012 | 53 | "ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ | 160/50 | 18,3 | 16,1 | 21,3 | 302 | 1,7 |
| 2008 | к/к | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 9,3 | 37 | 0 |
| 2008 | 2 | ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ" | 46 | 3,2 | 0,6 | 20,7 | 101 | 0 |
| Итого | | | 666 | 29,5 | 20,3 | 68,3 | 573 | 8,3 |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | |
| 2010 | 70 | СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ | 180 | 4,9 | 4,5 | 19,4 | 142 | 1,6 |
| 2012 | 41 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 100 | 10,1 | 11,9 | 1,9 | 156 | 0,2 |
| 2008 | 59 | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 20 | 1 | 1,1 | 15,2 | 75 | 0 |
| 2010 | 71 | КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | 4,1 | 4,3 | 16,3 | 121 | 0,7 |
| 2010 | 66 | ЧАИ С САХАРОМ (аллергики) | 180 | 0,1 | | 9,9 | 40 | 0 |
| 2008 | 1 | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 44 | 3,5 | 0,4 | 21,6 | 105 | 0 |
| Итого | | | 524 | 23,6 | 22,2 | 74,4 | 599 | 2,5 |
| Всего | | | | 61,2 | 54,2 | 207,7 | 1571 | 11,3 |

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Повар  Челнокова А.А.